

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO



Ano 2016

Índice

Introdução	3
Objetivos estratégicos	4
Plano de atividades 2016:	
❖ Departamento de apoio à criança.....	6
❖ Departamento de apoio à terceira idade.....	8
❖ Departamento de desenvolvimento social.....	10
❖ Departamento de estudos e projetos.....	12
❖ Comunicação.....	14
❖ Biblioteca.....	15
❖ Departamento de manutenção e logística.....	16
Orçamento 2016	17
Plano plurianual de investimentos	18
Conclusão	19

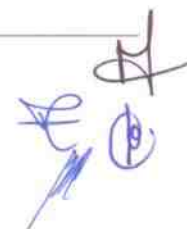
1. INTRODUÇÃO

O presente documento que se submete a apreciação tem como principal objetivo traçar os objetivos estratégicos que orientarão a atuação da Fraterna ao longo do ano 2016, assim como as principais atividades a serem dinamizadas no mesmo ano.

O ano 2016 apresenta-se para a Fraterna como um ano de continuidade daquelas que são as suas valências protocoladas com a Segurança Social, mas, também, de novos desafios decorrentes, por um lado, do surgimento de oportunidades de financiamento no quadro do Portugal 2020 que possibilitarão o desenvolvimento de novos projetos de intervenção social e comunitária e, por outro lado, da intenção da Direção de iniciar a implementação de um sistema de avaliação dos serviços prestados com vista à melhoria contínua dos mesmos.

Neste sentido, elaboramos este Plano de Atividades e Orçamento no pressuposto de que para além de manter todas as valências/projetos que têm vindo a ser desenvolvidos por esta Cooperativa ao longo dos anos, iremos conseguir consolidá-los e aumentá-los, sendo certo, porém, que todo o esforço de rentabilização de recursos e contenção custos que tem vindo a ser levado a cabo nos últimos anos, terá que ser mantido e, até, reforçado.

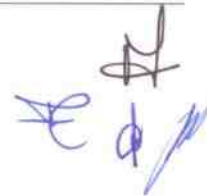
Assim, este documento apresenta, ainda que de forma genérica, todos os projetos e atividades que irão ser levadas a cabo por cada Departamento da Fraterna durante o ano de 2016. Saliente-se, no entanto, que poderão, ao longo do ano, surgir novos projetos decorrentes de candidaturas aos diversos programas operacionais que compõem o Portugal 2020, pelo que a atividade desta Cooperativa não se esgota naquilo que se encontra definido neste documento.



2. OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

Para além daqueles que são os objetivos gerais da Fraterna, e que se encontram devidamente explanados nos seus Estatutos, para o ano 2016 a Fraterna definiu os seguintes objetivos estratégicos que orientarão a sua atividade:

- Dar cumprimento aos compromissos assumidos no âmbito dos Protocolos de Cooperação com a Segurança Social;
- Afirmar-se, cada vez mais, como uma instituição de referência, a nível local, na promoção do desenvolvimento social integrado do concelho de Guimarães;
- Dinamizar projetos promotores da inclusão social e da empregabilidade da população mais vulnerável do concelho de Guimarães, de preferência em parceria com outras instituições, através da obtenção de financiamento no âmbito dos Programas Operacionais do Portugal 2020;
- Implementar um projeto de incentivo à responsabilidade social das empresas, possibilitando o envolvimento das empresas do concelho em algumas atividades promovidas pela Fraterna;
- Manter e reforçar, quer em quantidade de clientes, quer na qualidade dos serviços prestados, todas as valências protocoladas com a Segurança Social;
- Reforçar o seu Plano de Comunicação, através da permanente atualização da sua página na internet, assim como na divulgação das atividades desenvolvidas através dos órgãos de comunicação social locais, regionais e nacionais;
- Manter a sua participação ativa na Rede Social de Guimarães e na Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Risco;
- Implementar um sistema de avaliação contínua da sua atividade, bem como um sistema de avaliação de desempenho dos seus colaboradores;
- Reforçar a coesão interna de toda a sua equipa, assim como a formação contínua da mesma.



3. PLANO ATIVIDADES 2016

O plano de atividades está estruturado pelos seguintes departamentos:

- ❖ Apoio à criança
- ❖ Apoio à terceira idade
- ❖ Desenvolvimento social
- ❖ Estudos e projetos
- ❖ Comunicação
- ❖ Biblioteca
- ❖ Manutenção e Logística



3.1. Departamento de Apoio à Criança

Valência	Projeto	Objetivos	Atividades	Local
Creche e Pré-escolar	Atividades comuns do Plano Anual	Desenvolver sensações gustativas e tato; Proporcionar momentos de convívio e interação entre adultos e crianças.	Atividades de culinária: realizar quatro atividades ao longo do ano; outono; dia dos namorados; páscoa e natal.	Instituição
		Proporcionar um desenvolvimento harmonioso da criança em todos os aspectos, respondendo assim às suas necessidades cognitivas, sentimentais e físicas	Atividades ExtraCurriculares: Música, Inglês, Educação Física e Dança	Instituição
		Aquisição, por parte da equipa, de conhecimento e experiências enriquecedoras para o processo de ensino.	Formações: High Scope; Ciências da Educação; Primeiros Socorros.	
		Melhorar a divulgação das atividades levadas a cabo pelo DAC	Publicação de notícias das atividades no site da Fraterna Construção de blogs das diversas salas, embora de acesso restrito aos respetivos Pais Divulgação dos serviços prestados pelo DAC junto da Comunidade em geral	Site da Fraterna
Sala 1 ano	Projeto de Sala "Os pequenos peixes"	Promover autonomia; Explorar o tema o fundo do mar.	Televisão manual.	sala
		Fortalecer as destrezas manipulativas; Promover o faz de conta; Adquirir um maior domínio pela linguagem oral.	Elaboração de fantoches; Pintura de moldes; Carimbagem; manuseamento de barro; plásticoina e pasta d'as.	sala
		Identificar e reproduzir sons; Desenvolver a capacidade de escutar; Expressar livremente	Visionamento de filmes; Histórias/ canções e lengalengas relacionadas com o tema; Jogos de identificação; representar os son e movimentos dos animais aquáticos.	sala
		Fomentar a desinibição; Identificar os diferentes tipos de animais; Proporcionar experiências e vivências realizadas pelas crianças no seu contexto social e familiar.	Decoração da sala (fundo do mar); histórias, filmes, lengalengas; jogos.	sala
Sala 2 anos	Projeto de Sala "O mundo da fantasia"	Conhecer e aprender sobre a vida de alguns animais; Proporcionar às crianças o conhecimento de diferentes espécies de animais.	Visitar uma quinta pedagógica - Braga Atividades relacionadas com projeto pedagógico.	Exterior
		Conhecer e aprender sobre a vida de alguns animais; Proporcionar às crianças o conhecimento de diferentes espécies de animais.	Visitar uma quinta pedagógica - Braga Atividades relacionadas com projeto pedagógico.	Exterior
		Dar a conhecer às crianças algumas técnicas de pintura e modelagem; Identificar e nomear cores	Realizar algumas técnicas de expressão plástica - Atividades relacionadas com as cores. Atividades do projeto pedagógico.	Sala de atividades
		Desenvolver a noção de espaço; Descobrir a polivalência dos materiais	Explorar o carimbo do sol e das estrelas. Atividade do projeto pedagógico.	sala de atividades
		Diferenciar e conhecer o dia da noite; Desenvolver a capacidade de observar, a curiosidade de saber .	Desafio lançado aos pais e crianças, trazer uma lanterna . Distinção entre dia e noite. Atividade de projeto pedagógico.	Casa das crianças
		Desenvolver a capacidade de memória; Expressar-se oralmente com a progressiva autonomia e clareza.	Profissões - Trazer de casa imagens, livros sobre algumas profissões - Atividade relacionada com projeto pedagógico	Casa das crianças
		Inculcar hábitos alimentares mais saudáveis; Reconhecer vários alimentos; Dar a conhecer às crianças de onde vêm a carne, o peixe, os frutos , os legumes; Alargar saberes e experiências; Aprender e reconhecer a importância da Pirâmide dos Alimentos; Promover o respeito pelos alimentos.	Realizar visitas ao exterior que contribuem para o enriquecimento do Projecto Pedagógico tais como; ao Mercado Municipal; visitar uma peixaria; visitar um talho; visitar uma frutaria; visitar a horta pedagógica de Guimarães ; visitar uma padaria; visitar uma Quinta Pedagógica.	Exterior

Valência	Projeto	Objetivos	Atividades	Local
Creche e Pré-escolar	Atividades comuns do Plano Anual	Promover o desenvolvimento pessoal e social da criança, fomentando a sua inserção em grupos sociais diversos, no respeito pela pluralidade das culturas, com base em experiências de vida democrática numa perspectiva de educação para a cidadania, favorecendo uma progressiva consciência do seu papel como membro da sociedade.	Reisadas: elaboração de coroas, desenvolvendo a motricidade fina; Participação nas Reisadas promovidas pela CMG.	Salas de Atividades/ Largo da Oliveira
			S. Valentim: elaboração de trabalhos como cantarinha/lenço dos namorados, fomentando sentimentos de afetividade entre pares.	Sala de Atividades e Oficina das Artes
			Natal: assistir a espetáculo/filme de Natal, elaboração de trabalhos alusivos ao tema e convite à participação da família, oferta de brinquedo aos utentes.	Instituição, Sala de espetáculos
			Páscoa: decoração do espaço, oferta de ovos de chocolate aos utentes.	Instituição
			Meninos Hoje Há Espetáculo: participação na iniciativa promovida pela DAS, da CMG	Outra Instituição a designar
			Dia da Mundial Criança: assistir ao espetáculo promovido pelo município e participação no piquenique.	A designar
			Dia do Animal: ação de sensibilização com a visita de veterinário	Espaço exterior da Instituição
			Passeio de Final de Ano Letivo	Local de designar
			Visitas Pedagógicas	A designar
			Nicolinas: participação no desfile do Pinheiro, em conjunto com outras instituições pela ruas da cidade; recreação das Maçazinhas juntamente com o DATI.	Instituição e cidade
		Desenvolver a expressão e a comunicação através da utilização de linguagens múltiplas, como meio de relação, de informação, de sensibilização estética e de compreensão do mundo.	Carnaval: decoração dos espaços, desfile de fantasias.	Instituição e cidade
			Dia da Árvore: ações de sensibilização e lanche piquenique.	Instituição e jardins do CCVF
			Halloween: decoração do espaço, baile de fantasias.	Instituição
		Incentivar a participação das famílias no processo educativo e estabelecer relações de efetiva colaboração com a comunidade.	Dia do Pai, Dia da Mãe, Dia dos Avós e Dia da Família: realização de atividades na Instituição para convívio; oferta de lembranças.	Instituição/Outros
			Mercadinho da Pequeneda: colaboração das famílias e Instituição na elaboração e angariação de produtos para participar na iniciativa organizada pela DAS.	Plataforma das Artes
			Festa de Final de ano letivo: apresentação de espetáculo com atuações do DAC e DATI para familiares.	Universidade do Minho
			Festa de Finalistas: Lanche convívio, visualização de um filme; entrega das cartolas e diplomas; Oferta de uma tela com a impressão de uma fotografia em cor sépia a cada um dos finalistas.	Escola/parque
		Proporcionar a cada criança condições de bem-estar e de segurança, designadamente no âmbito da saúde individual e coletiva.	Dia da Alimentação: iniciativa conjunta com o DML	Instituição
			Promoção de ações de sensibilização.	Instituição e outros



3.2. Departamento de Apoio à Terceira Idade

Valência	Projeto	Objetivos	Atividades	Local
Serviço de Apoio Domiciliário	SAD	<p>Concorrer para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e famílias</p> <p>Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar</p> <p>Contribuir para a permanência dos utentes no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais</p> <p>Promover estratégias de desenvolvimento da autonomia</p> <p>Prestar os cuidados e serviços adequados às necessidades dos utentes,</p> <p>Reforçar as competências e capacidades das famílias e de outros cuidadores</p> <p>Facilitar o acesso a serviços da comunidade</p>	<p>Fornecimento e apoio nas refeições</p> <p>Cuidados de Higiene e conforto pessoal</p> <p>Higiene Habitacional</p> <p>Tratamento de roupa</p> <p>Atividades de animação e socialização (animação, lazer, cultura, pequenas compras, pagamentos de serviços...)</p> <p>Formação e sensibilização</p> <p>Apoio Psicossocial</p> <p>Confeção de alimentos no domicílio</p> <p>Cuidados de imagem</p> <p>Realização de pequenas modificações ou reparações no domicílio</p> <p>Realização de atividades ocupacionais</p>	Guimarães
Centro de Dia	CD	<p>Fomentar a permanência do idoso no seu meio natural de vida</p> <p>Proporcionar serviços adequados às necessidades biopsicossociais</p> <p>Assegurar um atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas</p> <p>Promover a dignidade da pessoa, a estimulação da memória, o respeito pela história, cultura, e espiritualidade pessoais</p> <p>Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo</p>	<p>Transporte</p> <p>Alimentação, nomeadamente: pequeno almoço, almoço, lanche e a distribuição de sopa para o jantar</p> <p>Administração de fármacos de acordo com a prescrição médica</p> <p>Articulação com os serviços locais de saúde, quando necessário</p> <p>Cuidados de higiene pessoal</p> <p>Cuidados de imagem</p> <p>Tratamento de roupa</p> <p>Transporte</p>	Fraterna

Valência	Projeto	Objetivos	Atividades	Local
Centro de Dia	CD	Promover o aproveitamento de oportunidades para a saúde, participação e segurança e no acesso à continuidade de aprendizagem ao longo da vida e o contacto com novas tecnologias úteis	Disponibilização de produtos de apoio à funcionalidade e à autonomia Serviços de apoio domiciliário complementares	Fraterna
		Prevenir e despistar qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado	Atividades socioculturais, lúdico-recreativas, de motricidade e de estimulação cognitiva Intercâmbios com outras Instituições de apoio à Terceira idade	.Inúmeras Instituições e organismos da comunidade Vimarãezense
Promover estratégias de manutenção e reforço da funcionalidade, autonomia e independência, do auto cuidado e da autoestima e oportunidades para a mobilidade e atividade regular	Aulas de Atividade Música Aulas de Atividade Fisca			
Promover a interação com ambientes estimulantes, promovendo as capacidades, a quebra da rotina e a manutenção do gosto pela vida;	Dinamização dos seguintes Ateliers: 1) Culinária 2) Expressão plástica 3) Expressão Oral e escrita 4) Estimulação Cognitiva 5) Práxias			
Promover os contactos sociais e potenciar a integração social				
Promover o envolvimento, bom relacionamento e competências da família				
Promover relações com a comunidade e na comunidade				
		Proporcionar um ambiente inclusivo que fomente relações interpessoais; Dinamizar relações intergeracionais		
	Atividades Seniores (em parceria com a CMG)	Proporcionar momentos de convívio aos portadores do Cartão Municipal do Idoso	Almoço de Reis	Multiusos de Guimarães
		Dinamizar relações intergeracionais		
		Proporcionar um ambiente inclusivo que fomente relações interpessoais;	Convívio de Reis	
		Promover relações com a comunidade e na comunidade	Carnaval Sénior	
		Promover os contactos sociais e potenciar a integração social	Dia do Teatro	
		Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo	Mercado Sénior	Alameda de S. Dâmaso
		Promover a dignidade, a estimulação da memória, o respeito pela história, cultura, e espiritualidade pessoais	Dia dos Avós Eucaristia Sénior	Terreiro de S. Torcato
		Festa de Natal	Multiusos de Guimarães	
		Dar a conhecer locais de interesse turístico, cultural e religioso	Passeios Seniores	Portugal e Espanha

3.3. Departamento de Desenvolvimento Social

Projeto	Objetivos	Atividades	Local	
Banco Social	Avaliar e acompanhar socio-económica e psicossocialmente todos s requerentes e beneficiários do BAS	Atendimento/Avaliação socioeconómica dos requerentes em processo de inscrição, com vista à verificação e validação de requisitos exigíveis.	Fraterna	
		Triagem à população em geral, objetando a sua orientação, clarificação e encaminhamento, de acordo com as principais necessidades sentidas.		
		Atendimento/Acompanhamento psicossocial aos beneficiários com vista à resolução, capacitação e autonomização de acordo com problemáticas consideradas.		
		Elaboração de informações sociais/pareceres como metodologia conclusiva de avaliação processual.	Zona de intervenção concelhia	
		Visitas domiciliárias com vista à certificação de avaliação socioeconómica e habitacional dos agregados, de acordo com premissas vigentes em regulamento interno.		
		Reavaliação dos beneficiários do Banco Social, no sentido de assegurarmos a atualização anual dos dados referentes à nossa amostra.	Fraterna/Zona de intervenção concelhia	
	Elaboração de acordos de inserção, com vista à criação de uma intervenção de maior proximidade, promovendo uma maior autonomização e mestria nas diferenciadas problemáticas apresentadas e associadas.	Fraterna- Atouguia		
	Promoção de um trabalho articulado e em rede com as diferenciadas entidades parceiras e demais instituições.	Fraterna		
	Promover uma intervenção de qualidade e proximidade, combatendo as situações de pobreza e exclusão social	Distribuição de Cabazes Bimestrais.	Realização de campanhas de recolhas de alimentos junto de superfícies comerciais.	Zona de intervenção concelhia
			Ativação de diversos mecanismos externos junto de empresas locais, com vista à divulgação, sensibilização e angariação de géneros alimentícios essenciais, ou outros bens, promovendo o aumento da sustentabilidade do Banco Social.	
Participação/Dinamização de diferentes atividades individuais ou interdepartamentais, com vista à angariação e/ou promoção da sustentabilidade e conhecimento, das quais se destacam a realização de uma aula de Zumba Solidária e a realização de uma noite de Gala Solidária.				
Participação periódica em campanhas de angariação de alimentos junto do hipermercado Jumbo (Espaço Guimarães).				
Distribuição de Cabazes Pontuais, promovendo uma resposta de carácter imediato em situações de emergência social.				
Levantamento e Atribuição de donativos, bens e equipamentos diferenciados de forma a dar resposta a pedidos solícitos.				
Levantamento de "Quebras" junto do hipermercado Continente, tendo como objetivo a sua distribuição equitativa junto dos utentes que não reúnam as devidas condições para beneficiar do cabaz bimestral.				
Levantamento Pontual de donativos excedentes junto do Banco Alimentar Contra a Fome.			Braga	
Promover a autonomização da resposta social e reforço da rede de solidariedade	Armazenamento/Triagem/Inventariação e Gestão de stocks dos alimentos, bens e equipamentos disponíveis em armazém.	Candidatura como Entidade beneficiária do Banco Alimentar Contra a Fome.	Fraterna	
		Candidatura ao abrigo do Programa FEAC - Fundo Europeu de Apoio aos Carenciados.	Fraterna- Armazém	
		Receção de prestadores a favor da comunidade, no âmbito do cumprimento de penas judiciais provenientes da DGRS.		
		Participação nas reuniões de trabalho promovidas pelas Comissões Interfreguesias Sul-Nascente e Couros.	Zona de Intervenção concelhia	
Promover a modernização dos serviços de inventariação e gestão de stocks	Aquisição/Criação de uma base de dados com vista à inventariação/gestão de stocks em armazém.	Aquisição de uma fotocopiadora	Fraterna-Armazém	

Projeto	Objetivos	Atividades	Local
RSI - Gabinete de Atendimento e Acompanhamento Social	Avaliar sócio-económica e psicossocialmente os beneficiários de RSI	Triagem aos requerentes e beneficiários do Rendimento Social de Inserção, com vista a dar resposta às diferentes solicitações/necessidades sentidas.	Atouguia
		Entrevista/Atendimento aos requerentes e beneficiários, com vista à avaliação processual e respectivo acompanhamento.	Atouguia
		Visitas domiciliárias com vista à certificação socioeconómica e habitacional do agregado familiar e validação de dados recolhidos aquando entrevista presencial.	Atouguia
		Acompanhamento Psicossocial aos beneficiários, com vista à execução dos acordos de inserção, autonomização e minimização das problemáticas existentes.	Atouguia
		Participação/Colaboração nas reuniões do Núcleo Local de Inserção, com o objetivo de dar conhecimento e validação das ações negociadas com os intervenientes.	Atouguia
		Acompanhamento às famílias sinalizadas por parte das técnicas, a ser efetuado pelas Ajudantes de Ação Direta. Pretende-se, com esta ação, a promoção da dinâmica familiar, autonomização e aquisição de competências básicas.	Atouguia
		Articulação/Encaminhamento com as demais entidades concelhias, com vista à promoção de respostas sociais adequadas.	Atouguia
		Introdução dos processos familiares no programa informático do Instituto de Solidariedade e Segurança Social - ASIP, por forma a veicular a informação de forma mais imediata e eficaz.	Atouguia
	Dinamizar ações promotoras de competências sociais e cognitivas, melhoria da auto-estima e inclusão social	Envolvimento dos beneficiários de RSI nas atividades da Arca Social, como forma de prevenção do isolamento e exclusão social. Atividades realizadas com periodicidade semanal: cantinho dos artistas, terapia de reiki, mãos de ouro, neuroginástica e informática.	Atouguia
		Oficina de Alfabetização, que tem como objetivo oferecer à população beneficiária de RSI um espaço de oportunidade para a aprendizagem da leitura e da escrita, retirando assim as pessoas da condição do analfabetismo. Serão utilizadas dinâmicas de grupo com o intuito de motivar os beneficiários na aquisição de competências ao nível da leitura e da escrita, tão exigida na atualidade e fundamentais para uma plena inclusão social.	Atouguia
		Promoção de venda de produtos ao longo do ano, sendo o dinheiro canalizado para apoio diferenciado e /ou custos associados às atividades desenvolvidas pelo gabinete.	Atouguia
		"Cuidar Bem": atividade grupal, que visa a ida de beneficiários de RSI a um instituto de beleza, com o objetivo de promover um maior cuidado ao nível da imagem pessoal, e subsequente aumento de auto-estima.	Zona de intervenção concelhia
		"Explora a tua comunidade": Visita a entidades/instituições do concelho com vista à promoção de ocupação de tempos livres dos jovens e crianças, através de atividades estruturadas e pedagógicas.	Atouguia
		"Dia de Praia em Família": visa proporcionar às famílias um contacto diferenciado do seu quotidiano ,pela oferta de um dia distinto para alguns beneficiários que estabelecerão, pela primeira vez um contacto direto com o mar e/ou natureza.	Vila do Conde
		Arraial Minhoto: iniciativa que visa promover um espaço de comemoração, partilha, interação intergeracional e o reviver de tradições.	A definir
		Zoo Santo Inácio: Atividade que visa propiciar um maior contacto com os animais e seus habitats, assim como uma melhor perceção dos seus hábitos e características.	Vila Nova de Gaia
		Desenvolvimento de dinâmicas e programas de promoção de competências pessoais e sociais.	Atouguia
		" Mini cozinheiros": Participação na realização de um doce tradicional de Natal, promovendo a socialização e o conhecimentos das tradições gastronómicas da época .	Fraterna-Sede
		Festa de Natal: Iniciativa que visa a promoção de um espaço de comemoração, partilha e interação.	A definir

