

## LOCAL

### **Museus reabrem dia 18 com entradas gratuitas e ofertas aos visitantes**

De acordo com o plano de desconfinamento estipulado pelo governo, os museus reabrem ao público na próxima segunda-feira, Dia Internacional dos Museus. Assim sendo, a Direção Geral de Cultura do Norte vai assinalar a data com simbolismo.

A entrada será gratuita em todos os museus tutelados por esta entidade, nomeadamente Museu do Abade de Baçal, em Bragança; Museu de Alberto Sampaio e Paço dos Duques, em Guimarães; Museu da

Terra de Miranda, em Miranda do Douro; Museu D. Diogo de Sousa e Museu dos Biscainhos, em Braga; e Museu de Lamego.

A meias com a reabertura, o Paço dos Duques de Bragança terá em funcionamento a nova loja, de acesso livre e com novos produtos. Esta abertura da nova loja trata-se da primeira fase de um projeto mais ambicioso de renovação dos espaços de apoio ao visitante.

Para além desta gratuidade, a Direção Regional de Cultura do

Norte assinalará o dia com várias iniciativas online e com um presente simbólico ao primeiro visitante de cada um destes museus.

A reabertura dos museus será feita de acordo com as normas estabelecidas pelas autoridades competentes, pelo que será obrigatório o uso de máscara, assim como todos os visitantes terá de cumprir o distanciamento social.

<https://reflexodigital.com/museus-reabrem-dia-18-com-entradas-gratuitas-e-ofertas-aos-visitantes/>

## Local

### **Hospital retoma atividade assistencial “gradualmente”**

O Hospital da Senhora da Oliveira (HSOG) encontra-se, desde o passado dia 04 desmaio, a retomar, gradualmente, a atividade assistencial programada que tinha sido cancelada no âmbito do plano de combate à infeção COVID-19. Em comunicado, a unidade de saúde informa que já iniciou a atividade cirúrgica realizada na Unidade de Cirurgia de Ambulatório e no Bloco Central, consultas médicas, tratamentos e exames médicos, assegurando as condições de segurança, higiene e proteção para os seus utentes e profissionais. O objetivo é, desta forma, segundo o Hospital, responder adequadamente às necessidades de o dos aqueles que procuram a unidade de saúde, nas suas diferentes especialidades, continuando a garantir a separação de circuitos entre áreas Covid e áreas não Covid. Para a retoma da atividade assistencial programada, o HSOG garante que foram realiza-

das várias adaptações internas ao nível da reorganização dos espaços físicos, nomeadamente dos internamentos, consultas externas e meios complementares de diagnóstico e terapêutica. Desta forma, garante-se “o atendimento e a prestação de cuidados de saúde, salvaguardando-se a segurança de todos”. Neste sentido, a entrada para o espaço físico da consulta externa ou serviços de realização de exames (análises ou imagiologia) só será autorizada e a segurança, após verificação do horário da consulta/exame do utente; realização de um inquérito epidemiológico; confirmação de uso de máscara; avaliação da temperatura e desinfeção das mãos. Segundo Hospital, os utentes convocados para consulta presencial ou exames deverão comparecer apenas 20 minutos antes da marcação. No entanto, caso um utente tenha algum dos sintomas, estiver de qua-

rentena ou se tiver estado em



contacto há menos de 14 dias com um paciente COVID-19, não deve vir à consulta/exame, devendo informar o HSOG no sentido de proceder a uma remarcação, avisa a unidade de saúde.

Além disso, só é permitida a entrada dos utentes 20 minutos antes dos exames e consultas, não sendo autorizada a presença de acompanhantes, salvo em situações excecionais e devidamente justificadas. Os utentes devem estar atentos às mensagens do seu telemóvel ou outra forma de contacto (via telefónica) por parte do HSOG. Continuam-se a privilegiar as consultas por telefone no caso em que as patologias dos utentes o permitem.

<https://maisguimaraes.pt/wp-content/uploads/2020/04/MG241.pdf>

## **NACIONAL**

### **Lares de idosos começam a receber visitas a partir de segunda-feira**

Direção-Geral da Saúde (DGS) divulgou, esta segunda-feira, uma orientação para as visitas a Estruturas Residenciais para Idosos (ERPI) e Unidades de Cuidados Continuados Integrados (UCCI) da Rede Nacional.

De acordo com o documento em questão, as visitas poderão ser retomadas a partir de segunda-feira, dia 18 de maio, mediante o cumprimento de algumas condições.

A instituição deverá ter um plano para a operacionalização das visitas e nomear um responsável pelo processo, garantindo o agendamento prévio das visitas, a respetiva higienização das mãos e o respeito pelo distanciamento físico face aos utentes, de pelo menos dois metros.

Além disso, numa primeira fase, cada utente deverá ter apenas um visitante, uma vez por semana, e as visitas terão limite de duração, não devendo exceder os 90 minutos, sublinha a DGS.

Os visitantes deverão usar máscara, preferencialmente, cirúrgi-

ca e estão proibidos de levar objetos pessoais, alimentos ou outros produtos para os familiares. A circulação pela instituição e a utilização das instalações sanitárias dos utentes devem ser evitadas.

Cada lar de idosos terá de criar um registo de visitantes por data, hora, nome, contacto e residente visitado e as pessoas com sintomas de Covid-19, que tenham tido contacto com caso suspeito ou confirmado da doença, não devem realizar ou receber visitas. A instituição deverá ainda "garantir que a visita decorre em espaço próprio, amplo e com condições de arejamento (idealmente, espaço exterior), não devendo ser realizadas visitas na sala de convívio dos utentes ou no próprio quarto, exceto nos casos em que o utente se encontre acamado", frisa a nota da DGS.

À responsabilidade dos lares ficam ainda a disponibilização de produtos para desinfetar as mãos antes e após o período de visitas.

No sábado, a ministra da Saúde já tinha anunciado que a DGS e autoridades competentes estavam a concluir, até ao final da semana, a preparação do regresso das visitas a lares e unidades de cuidados de saúde, entre outros.

"Neste momento, as autoridades de saúde, a DGS e outros setores que articulam com estas áreas, estão a concluir, esperamos que até ao final da semana, temas como o regresso a estruturas residenciais para idosos e unidades de cuidados de saúde continuados e integrados [...], creches, transportes públicos e futebol", afirmou Marta Temido, que falava aos jornalistas em Lisboa.

Sem avançar com mais detalhes, a governante disse que os termos técnicos desta preparação vão ser "oportunamente transmitidos".

<https://www.noticiasaoiminuto.com/pais/1476457/lares-de-idosos-comecam-a-receber-visitas-a-partir-de-segunda-feira>

## **DESPORTO**

### **Plano de contingência prevê realização de testes de rastreio a COVID-19**

No cumprimento do plano de contingência do Vitória Sport Clube, gizado pelo Departamento Médico do Clube em consonância com as autoridades de saúde, foram realizados esta quarta-feira, na Academia vitoriana, mais exames com vista à prevenção de COVID-19.

Como habitualmente, estes exames realizaram-se antes dos trei-

nos individualizados, que decorrem na Academia do Clube desde o passado dia 4 de Maio.

De salientar que os testes foram efectuados por um laboratório especializado e supervisionados pelo Departamento Médico do Clube.

Estes são hábitos cada vez mais normais e enraizados no dia-a-dia de uma equipa de Futebol

Profissional, pois o objetivo será sempre garantir a segurança de todos os elementos e monitorizar, com frequência, o seu estado de saúde, privilegiando sempre a sua segurança.

<https://www.vitoriasc.pt/pt/news/index/view/conquistadores-foram-novamente-testados>



## AVIAÇÃO

### Governo prolonga até 15 de junho interdição de voos de e para fora da UE

O Governo prolonga, a partir das 00h00 da próxima segunda-feira e até 15 de junho, a interdição de voos com destino e a partir de Portugal para e de países fora da União Europeia, revela um despacho.

A interdição de voos “produz efeitos a partir das 00h00 do dia 18 de maio de 2020 e até às 00h00 do dia 15 de junho”, especifica o Executivo, num despacho conjunto publicado na quarta-feira em suplemento do Diário da República, que prolonga uma interdição já em vigor mas que terminava na próxima semana.

“Atendendo à avaliação da situação epidemiológica em Portugal e na União Europeia e às medidas propostas pela Comissão Europeia, importa garantir a segurança interna através de medidas adequadas que contenham as possíveis linhas de contágio, impondo-se a prorrogação da mencionada interdição, num quadro de prevenção e contenção da pandemia também por via do estabelecimento de restrições ao tráfego aéreo”, explica o Governo no despacho.

Não obstante, mantém a necessidade de prever exceções a tais restrições, aos países associados ao Espa-

ço Schengen (Liechtenstein, Noruega, Islândia e Suíça), e aos países de expressão oficial portuguesa mas, do Brasil, ressalva porém que “serão admitidos apenas” os voos provenientes de e para São Paulo e de e para o Rio de Janeiro.

Outras exceções à interdição de tráfego aéreo são o Reino Unido, os Estados Unidos da América, a Venezuela, o Canadá e a África do Sul, “dada a presença de importantes comunidades portuguesas”, explica o Governo.

Outra ressalva do diploma, que exceciona a interdição, são voos “destinados a permitir o regresso a Portugal dos cidadãos nacionais ou aos titulares de autorização de residência em Portugal, e ainda os voos destinados a “permitir o regresso aos respetivos países” de cidadãos estrangeiros que se encontrem em Portugal, mas desde que tais voos sejam promovidos pelas autoridades competentes de tais países, sujeitos a pedido e acordo prévio, e no respeito pelo princípio da reciprocidade.

O despacho também não é aplicável a aeronaves de Estado e às Forças

Armadas, a aeronaves que integram ou venham a integrar o Dispositivo Especial de Combate a Incêndios Rurais, nem a voos para transporte exclusivo de carga e correio, bem como a voos de caráter humanitário ou de emergência médica e a escalas técnicas para fins não comerciais.

Há menos de uma semana, em 8 de maio, a Comissão Europeia convidou os Estados-membros a prolongarem até 15 de junho a interdição de entradas “não indispensáveis” em território europeu, adotada em meados de março como forma de prevenir a propagação da pandemia covid-19.










O Executivo comunitário justificou esta proposta de prorrogação da medida por mais 30 dias por a situação relativa à pandemia permanecer “frágil” e entender que só faz sentido as restrições nas fronteiras externas serem aligeiradas depois de os controlos nas fronteiras internas começarem a ser gradualmente levantados, e de forma coordenada entre os Estados-membros.

<https://zap.aeiou.pt/interdicao-voos-ate-15-junho-324502>

## PASSATEMPO

### Sudoku

6	3				2			9
9						8	6	2
			7	6	9			
		8					7	
5			6	3	7	4	8	1
			2			9	3	6
				2	4	3	1	
8	9	1			5			
			8			7		9

## Ementa - SAD

### Semana de 16 a 22 de maio

Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Sopa de couve-flor	Creme de favas					
Red-fish com batatas assadas e legumes salteados	Feijoada à Moda do Porto					
1 porção de fruta da época	1 porção de fruta da época	A definir	A definir	A definir	A definir	A definir

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

<sup>1</sup>Cereais que contém glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de Sésamo, <sup>12</sup>Dioxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoços, <sup>14</sup>Moluscos.

Farmácias de serviço		
Data	Farmácia	Localização
16 de maio	Nobel	R. St. António
17 de maio	Barbosa	Lg. Do Toural
18 de maio	Avenida	Av. D. João IV
19 de maio	Paula Martins	R. Teixeira de Pascoais
20 de maio	Lobo	Av. De Londres
21 de maio	Vitória	GuimarãesShopping
22 de maio	Hórus	Lg. Do Toural

Contatos Úteis	
SOS	112
SNS	808 24 24 24
BVG	253 515 444
Hospital	253 540 230
CMG	253 421 200
PSP	253 540 660
PM	253 421 222



**CENTRO COMUNITÁRIO DE SOLIDARIEDADE E INTEGRAÇÃO SOCIAL**

Travessa de Vila Verde - S. Sebastião

Tel: 253 511 400

Correio eletrónico: [virginia.macedo@fraterna.org](mailto:virginia.macedo@fraterna.org)  [Cristina.oliveira@fraterna.org](mailto:Cristina.oliveira@fraterna.org)

[www.fraterna.org](http://www.fraterna.org)

<https://.facebook.com/fraterna.org>