

Maio 2019

Sábado (04/05)	Sopa	Sopa de nabos
	Prato	Solha grelhada com arroz de ervilhas e salada de tomate ⁴
	Sobremesa	Fruta crua da época
Domingo (05/05)	Sopa	Sopa de penca
	Prato	Lombo de porco assado com batata assada e grelos salteados
	Sobremesa	Fruta assada
Sábado (11/05)	Sopa	Sopa de couve lombarda e feijão branco
	Prato	Bife de peru grelhado com arroz de tomate e salada de alface
	Sobremesa	Fruta crua da época
Domingo (12/05)	Sopa	Sopa de favas e penca
	Prato	Salmão assado no forno com batata assada e feijão-verde ⁴
	Sobremesa	Fruta assada
Sábado (18/05)	Sopa	Sopa de nabiças
	Prato	Pescada cozida c/ todos (batata, ovo, cenoura e feijão-verde) ^{3,4}
	Sobremesa	Fruta assada
Domingo (19/05)	Sopa	Sopa de feijão-verde
	Prato	Peru assado no forno com arroz de cenoura e couve Bruxelas
	Sobremesa	Fruta crua da época
Sábado (25/05)	Sopa	Sopa de nabos
	Prato	Coelho estufado com arroz de cenoura e salada de tomate
	Sobremesa	Fruta crua da época
Domingo (26/05)	Sopa	Sopa de couve lombarda
	Prato	Pescada com broa e grelos ^{1,4}
	Sobremesa	Fruta crua da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

Nutricionista, Dra. Bárbara Faria,

Cédula Profissional N.º 3095N

Esta ementa pode estar sujeita a alterações