

Abril 2019

Sábado (06/04)	Sopa	Sopa de brócolos
	Prato	Salmão grelhado com arroz de cenoura e salada de alface ⁴
	Sobremesa	Fruta crua da época
Domingo (07/04)	Sopa	Sopa de nabijas
	Prato	Coelho assado com batata assada e grelos salteados
	Sobremesa	Fruta assada
Sábado (13/04)	Sopa	Sopa de penca
	Prato	Jardineira de vitela com salada de alface
	Sobremesa	Fruta crua da época
Domingo (14/04)	Sopa	Sopa de nabos
	Prato	Solha assada no forno com arroz de ervilhas e cenoura raspada ⁴
	Sobremesa	Fruta crua da época
Sexta-feira (19/04)	Sopa	Sopa de couve lombarda com feijão
	Prato	Cavala assada com batata ao murro e feijão verde ⁴
	Sobremesa	Fruta crua da época
Sábado (20/04)	Sopa	Sopa de espinafres
	Prato	Arroz de frango com salada de tomate
	Sobremesa	Fruta crua da época
Domingo (21/04)	Sopa	Sopa de favas e repolho
	Prato	Cabrito assado com batata assada e salada de alface e cebola
	Sobremesa	Fruta crua da época
Segunda-feira (22/04)	Sopa	Sopa de brócolos
	Prato	Feijoada com arroz branco e cenoura raspada ^{1,6,7}
	Sobremesa	Fruta crua da época
Quinta-feira (25/04)	Sopa	Sopa de grelos
	Prato	Cação grelhado com arroz de cenoura e salada de pepino ⁴
	Sobremesa	Fruta crua da época
Sábado (27/04)	Sopa	Sopa de nabos
	Prato	Pescada à gomes de sá com salada de alface e tomate ^{3,4}
	Sobremesa	Fruta crua da época
Domingo (28/04)	Sopa	Sopa de repolho
	Prato	Pá de porco assado com batata assada e feijão-verde
	Sobremesa	Fruta assada

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rijas, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

Nutricionista, Dra. Bárbara Faria,

Cédula Profissional N.º 3095N

Esta ementa pode estar sujeita a alterações