



EMENTA

• *Semana 06 a 10 de abril de 2020*

		<i>Segunda-feira</i>	<i>Terça-feira</i>	<i>Quarta-feira</i>	<i>Quinta-feira</i>	<i>Sexta-feira</i>
<i>Reforço</i>	Manhã					
	Tarde					
<i>Almoço</i>	Sopa	Sopa de brócolos	Sopa de Juliana	Sopa de Glória	Sopa de espinafres	
	Prato Geral	Empadão de peixe c/ salada de alface ^{1,3,4,6,7,8,9,12}	Frango à Kiev com arroz branco e salada de tomate ¹	Cação frito com batata cozida e feijão verde ⁴	Massa à lavrador ^{1,3}	Feriado
	Sobremesa	Fruta crua da época	Fruta crua da época/Pão- de-ló ^{1,3}	Fruta crua da época	Fruta crua da época	
<i>Lanche</i>	Geral					
	Creche					

Nutricionista, Dra. Bárbara Faria,

Cédula Profissional N.º 3095N

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

Esta ementa pode estar sujeita a alterações



EMENTA

• *Semana 13 a 17 de abril de 2020*

		<i>Segunda-feira</i>	<i>Terça-feira</i>	<i>Quarta-feira</i>	<i>Quinta-feira</i>	<i>Sexta-feira</i>
Reforço	Manhã					
	Tarde					
Almoço	Sopa		Sopa de feijão-verde	Sopa de couve-flor e feijão branco	Sopa de penca	Creme de cenoura
	Prato Geral		Pescada à zé do pipo e brócolos ^{1,3,4,6,7,8,9,12}	Arroz de pato com salada de alface e cebola ^{1,6,7}	Bacalhau à gomes sá e cenoura raspada ^{3,4}	Costeleta grelhada com arroz de ervilhas e salada de tomate
	Sobremesa		Fruta crua da época	Fruta crua da época	Fruta crua da época/Leite creme ^{1,3,7}	Fruta crua da época
Lanche	Geral					
	Creche					

Nutricionista, Dra. Bárbara Faria,

Cédula Profissional N.º 3095N

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

Esta ementa pode estar sujeita a alterações



EMENTA

• *Semana 20 a 24 de abril de 2020*

	<i>Segunda-feira</i>	<i>Terça-feira</i>	<i>Quarta-feira</i>	<i>Quinta-feira</i>	<i>Sexta-feira</i>	
<i>Reforço</i>	Manhã					
	Tarde					
<i>Almoço</i>	Sopa	Sopa de grelos	Sopa de brócolos	Sopa de alho-francês	Sopa de espinafres	Creme de abóbora e feijão-verde
	Prato Geral	Caldeirada de raia com salada de alface ⁴	Feijoada à cowboy com arroz branco e cenoura raspada ^{1,6,7}	Pescada cozida com todos (batata, ovo, feijão-verde) ^{3,4}	Frango estufado com cenoura, massa esparguete e salada de tomate ^{1,3}	Sardinhas com arroz de feijão vermelho e penca ⁴
	Sobremesa	Fruta crua da época	Fruta crua da época	Fruta crua da época/Bolo de cenoura ^{1,3,7}	Fruta crua da época	Fruta crua da época
<i>Lanche</i>	Geral					
	Creche					

Nutricionista, Dra. Bárbara Faria,

Cédula Profissional N.º 3095N

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

Esta ementa pode estar sujeita a alterações



EMENTA

• *Semana 27 de abril a 01 de maio de 2020*

		<i>Segunda-feira</i>	<i>Terça-feira</i>	<i>Quarta-feira</i>	<i>Quinta-feira</i>	<i>Sexta-feira</i>
<i>Reforço</i>	Manhã					
	Tarde					
<i>Almoço</i>	Sopa	Creme de cenoura	Sopa de repolho e feijão-manteiga	Sopa Juliana	Sopa de grelos	
	Prato Geral	Bacalhau à Brás com salada de pepino ^{3,4}	Pá de porco assado no forno com arroz de cenoura e salada de tomate	Lulas estufadas com batata estufada e salada de alface e cebola ¹⁴	Arroz de frango e cenoura raspada	<i>Feriado</i>
	Sobremesa	Fruta crua da época	Fruta crua da época	Fruta crua da época/Gelatina ^{1,5,6,7,8,9,10,12}	Fruta crua da época	
<i>Lanche</i>	Geral					
	Creche					

Nutricionista, Dra. Bárbara Faria,

Cédula Profissional N.º 3095N

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

Esta ementa pode estar sujeita a alterações