

# EMENTA PRÉ-ESCOLAR

Semana de 04 a 08 de Maio de 2026

REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO		LANCHE	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Pera	Sopa	Feijão-verde	1 logurte líquido de aromas <sup>7</sup> + Pão Saloio com Manteiga <sup>1,7</sup>	Banana
		Prato	Macarrão de Atum com Ervilhas e salada de Alface, Cenoura e Couve-roxa <sup>1,3,4,7</sup>		
		Sobremesa	Maçã		
TERÇA	Pão saloio com Queijo <sup>1,7</sup>	Sopa	Couve lombarda e Feijão-manteiga	Leite MG <sup>7</sup> simples + Panquecas de Banana e Beterraba <sup>1,3,7</sup>	Pera
		Prato	Empadão de Vitela com salada de Tomate e Pepino <sup>1,3,6,7,8,9,12</sup>		
		Sobremesa	Laranja		
QUARTA	Maçã	Sopa	Creme de Abóbora e Alface	Laranja laminada + Pão Saloio com Manteiga <sup>1,7</sup>	1 logurte líquido de aromas <sup>7</sup>
		Prato	Peixe-espada assado no forno com arroz de Cenoura e salada de Repolho e Couve-roxa <sup>4</sup>		
		Sobremesa	Pera/Bolo de Cenoura <sup>1,3,7</sup>		
QUINTA	Pão saloio com Manteiga <sup>1,7</sup>	Sopa	Espinafres	Leite MG <sup>7</sup> simples + Cereais Corn Flakes sem açúcar <sup>1,8</sup>	Pera
		Prato	Massa de Frango com Grão-de-bico, Cenoura, Repolho e salada de Pepino e Tomate <sup>1,3</sup>		
		Sobremesa	Banana		
SEXTA	Maçã	Sopa	Brócolos	Uvas + Pão Saloio com Queijo de Barrar <sup>1,7</sup>	1 logurte líquido de aromas <sup>7</sup>
		Prato	Pescada cozida com todos (pescada, batata, ovo, cenoura, couve-lombarda) <sup>3,4</sup>		
		Sobremesa	Melão		

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contém glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de Sésamo, <sup>12</sup>Dioxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoços, <sup>14</sup>Moluscos.

# EMENTA PRÉ-ESCOLAR

Semana de 11 a 15 de Maio de 2026

REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO		LANCHE	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Pão saloio com Manteiga <sup>1,7</sup>	Sopa	Espinafres	Laranja laminada + Pão Saloio com Queijo <sup>1,7</sup>	1 logurte líquido de aromas <sup>7</sup>
		Prato	Massa à lavrador com salada de Pepino <sup>1,3,6,7</sup>		
		Sobremesa	Maçã		
TERÇA	Pera	Sopa	Feijão-verde	1 logurte sólido de aromas <sup>7</sup> + Pão Saloio com Manteiga <sup>1,7</sup>	Banana
		Prato	Cação frito com arroz de tomate e salada de Alface, Couve-roxa e Milho <sup>1,4</sup>		
		Sobremesa	Melão		
QUARTA	Pão saloio com Queijo <sup>1,7</sup>	Sopa	Repolho e Feijão-manteiga	Leite MG <sup>7</sup> simples + Cereais Corn Flakes sem açúcar <sup>1,8</sup>	Maçã
		Prato	Peito de Peru estufado com massa esparguete, cenoura e salada de Tomate e Pepino <sup>1,3</sup>		
		Sobremesa	Laranja		
QUINTA	Maçã	Sopa	Creme de Abóbora e Brócolos	Melão + Pão Saloio com Queijo de Barrar <sup>1,7</sup>	1 logurte líquido de aromas <sup>7</sup>
		Prato	Salada de Bacalhau com grão-de-bico, batata, ovo, cenoura e salada de Alface e Couve-roxa <sup>3,4</sup>		
		Sobremesa	Pera/Bolo de Laranja <sup>1,3,7</sup>		
SEXTA	Pão saloio com Manteiga <sup>1,7</sup>	Sopa	Couve-lombarda	1 logurte líquido de aromas <sup>7</sup> + Panquecas de Pera <sup>1,3,7</sup>	Maçã
		Prato	Peito de Frango estufado com arroz branco, Feijão-preto e salada de Tomate e Pepino		
		Sobremesa	Banana		

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contém glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de Sésamo, <sup>12</sup>Dioxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoços, <sup>14</sup>Moluscos.

# EMENTA PRÉ-ESCOLAR

Semana de 18 a 22 de Maio de 2026

REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO		LANCHE	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Maçã	Sopa	Brócolos	1 logurte sólido de aromas <sup>7</sup> + Pão Saloio com Manteiga <sup>1,7</sup>	Banana
		Prato	Raia à espanhola com salada de Alface, Couve-roxa e Cenoura raspada <sup>4</sup>		
		Sobremesa	Pera		
TERÇA	Pera	Sopa	Repolho	Uvas + Pão Saloio com Queijo <sup>1,7</sup>	1 logurte líquido de aromas <sup>7</sup>
		Prato	Feijoada de Frango com arroz branco e salada de Tomate e Pepino		
		Sobremesa	Laranja		
QUARTA	Pão saloio com Queijo <sup>1,7</sup>	Sopa	Creme de Abóbora, Curgete e Ervilhas	1 logurte líquido de aromas <sup>7</sup> + Scones <sup>1,3,7</sup>	Banana
		Prato	Empadão de Atum com espinafres e salada de Alface e Cenoura raspada <sup>1,3,4,6,7,8,9,12</sup>		
		Sobremesa	Melão		
QUINTA	Pera	Sopa	Couve-lombarda e Feijão-vermelho	Laranja laminada + Pão Saloio com Queijo de Barrar <sup>1,7</sup>	1 logurte líquido de aromas <sup>7</sup>
		Prato	Massa à Bolonhesa com salada de Tomate e Pepino <sup>1,3</sup>		
		Sobremesa	Maçã		
SEXTA	Pão saloio com Manteiga <sup>1,7</sup>	Sopa	Creme de Alface	Leite MG <sup>7</sup> simples + Cereais Corn Flakes sem açúcar <sup>1,8</sup>	Pera
		Prato	Cação à Jardineira com salada de Pepino <sup>4</sup>		
		Sobremesa	Banana/Bolo de Maçã <sup>1,3,7</sup>		

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contém glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de Sésamo, <sup>12</sup>Dioxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoços, <sup>14</sup>Moluscos.

# EMENTA PRÉ-ESCOLAR

Semana de 25 a 29 de Maio de 2026

REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO		LANCHE	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Pera	Sopa	Feijão-verde	Laranja laminada + Pão Saloio com Manteiga <sup>1,7</sup>	1 logurte líquido de aromas <sup>7</sup>
		Prato	Peito de Peru estufado c/massa macarronete, Ervilhas, Couve-lombarda, Cenoura e salada de Couve-roxa <sup>1,3</sup>		
		Sobremesa	Banana		
TERÇA	Maçã	Sopa	Espinafres	1 logurte sólido de aromas <sup>7</sup> + Pão Saloio com Queijo <sup>1,7</sup>	Banana
		Prato	Pataniscas de Bacalhau com arroz de Feijão-vermelho e salada de Alface e Tomate <sup>1,3,4,7</sup>		
		Sobremesa	Pera		
QUARTA	Pão saloio com Queijo <sup>1,7</sup>	Sopa	Creme de Alface e Grão-de-bico	Leite MG <sup>7</sup> simples + Panquecas de Banana <sup>1,3,7</sup>	Maçã
		Prato	Costeleta grelhada com batata cozida e legumes cozidos (Brócolos, Repolho e Cenoura)		
		Sobremesa	Laranja		
QUINTA	Pera	Sopa	Couve-lombarda com Feijão-branco	Salada de Fruta + Pão Saloio com Manteiga <sup>1,7</sup>	1 logurte líquido de aromas <sup>7</sup>
		Prato	Massada de Pescada com Cenoura e salada de Alface e Couve-roxa <sup>1,3,4</sup>		
		Sobremesa	Melão		
SEXTA	Pão saloio com Queijo <sup>1,7</sup>	Sopa	Brócolos	1 logurte líquido de aromas <sup>7</sup> + Cereais Corn Flakes sem açúcar <sup>1,8</sup>	Banana
		Prato	Arroz de Pato com salada de Pepino e Tomate		
		Sobremesa	Maçã		

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contém glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de Sésamo, <sup>12</sup>Dioxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoços, <sup>14</sup>Moluscos.