

EMENTA PRÉ-ESCOLAR

Semana de 01 a 05 de Junho de 2026

REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO		LANCHE	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Creme de Abóbora, Curgete e Grão-de-bico	1 logurte líquido de aromas ⁷ + Scones ^{1,3,7}	Banana
		Prato	Empadão de Salmão com Espinafres e salada de Alface e Cenoura raspada ^{1,3,4,6,7,8,9,12}		
		Sobremesa	Melão/Bolo de Cenoura ^{1,3,7}		
TERÇA	Pera	Sopa	Repolho	Melancia + Pão Saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte líquido de aromas ⁷
		Prato	Frango estufado com massa esparguete, ervilhas, cenoura e salada de Tomate e Pepino ^{1,3}		
		Sobremesa	Laranja		
QUARTA	Maçã	Sopa	Feijão-verde	Leite MG ⁷ simples + Pão Saloio com Manteiga ^{1,7}	Pera
		Prato	Cação panado no forno com arroz de tomate e salada de Alface, Cenoura e Couve-roxa ^{1,3,4}		
		Sobremesa	Banana		
QUINTA	FERIADO				
SEXTA	Maçã	Sopa	Couve-lombarda e Feijão-manteiga	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Panquecas de Banana ^{1,3,7}	Pera
		Prato	Arroz de Pescada com Cenoura e salada de Tomate e Alface ⁴		
		Sobremesa	Melancia		

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

EMENTA PRÉ-ESCOLAR

Semana de 08 a 12 de Junho de 2026

REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO		LANCHE	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Feijão-verde	Leite MG ⁷ simples + Cereais Corn Flakes sem açúcar ^{1,8}	Pera
		Prato	Arroz de Frango com salada de Alface, Tomate e Pepino		
		Sobremesa	Laranja		
TERÇA	Maçã	Sopa	Espinafres e Feijão-vermelho	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão Saloio com Manteiga ^{1,7}	Banana
		Prato	Bacalhau à Brás com salada de Repolho, Cenoura e Couve-roxa ^{3,4}		
		Sobremesa	Melão		
QUARTA	FERIADO				
QUINTA	Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Repolho	1 logurte líquido de aromas ⁷ + Panquecas de Banana ^{1,3,7}	Maçã
		Prato	Salada de Atum com Feijão-frade, cenoura, ovo, batata e salada de Pepino ^{3,4}		
		Sobremesa	Melancia		
SEXTA	Pera	Sopa	Creme de Abóbora, Curgete e Cenoura	Melão + Pão Saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte líquido de aromas ⁷
		Prato	Feijoada de Vitela com arroz branco e salada de Alface e Tomate		
		Sobremesa	Maçã		

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

EMENTA PRÉ-ESCOLAR

Semana de 15 a 19 de Junho de 2026

REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO		LANCHE	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Maçã	Sopa	Espinafres e Feijão-manteiga	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão Saloio com Manteiga ^{1,7}	Pera
		Prato	Pescada cozida com todos (pescada, batata, ovo, cenoura, couve-lombarda) ^{3,4}		
		Sobremesa	Banana/Bolo de Laranja ^{1,3,7}		
TERÇA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Brócolos	Leite MG ⁷ simples + Cereais Corn Flakes sem açúcar ^{1,8}	Banana
		Prato	Almôndegas com massa esparguete com salada de Alface, Cenoura e Couve-roxa ^{1,3}		
		Sobremesa	Laranja		
QUARTA	Pera	Sopa	Feijão-verde	Laranja laminada + Pão Saloio com Queijo de Barrar ^{1,7}	1 logurte líquido de aromas ⁷
		Prato	Raia panada no forno com arroz de Feijão-vermelho e Repolho e salada de Pepino e Tomate ^{1,3,4}		
		Sobremesa	Melancia		
QUINTA	Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Couve-lombarda	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Panquecas de Banana e Aveia ^{1,3,7}	Pera
		Prato	Jardineira da Frango (ervilha, cenoura, batata, feijão-verde) com salada de Alface		
		Sobremesa	Maçã		
SEXTA	Banana	Sopa	Creme de Abóbora, Curgete e Grão-de-bico	Melancia + Pão Saloio com Manteiga ^{1,7}	1 logurte líquido de aromas ⁷
		Prato	Arroz de Cação com Pimentos e salada de Tomate, Cenoura e Couve-roxa ⁴		
		Sobremesa	Melão		

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

EMENTA PRÉ-ESCOLAR

Semana de 22 a 26 de Junho de 2026

REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO		LANCHE	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Pera	Sopa	Repolho	Melão + Pão Saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte líquido de aromas ⁷
		Prato	Macarrão de Atum com Ervilhas e salada de Alface, Cenoura e Couve-roxa ^{1,3,4,7}		
		Sobremesa	Laranja		
TERÇA	Maçã	Sopa	Creme de Alface	1 logurte líquido de aromas ⁷ + Pão Saloio com Manteiga ^{1,7}	Banana
		Prato	Coxa de Frango à Kiev com arroz de cenoura e salada de Pepino e Tomate ^{1,3}		
		Sobremesa	Melancia		
QUARTA	FERIADO				
QUINTA	Pera	Sopa	Couve-lombarda e Feijão-manteiga	Melancia + Pão Saloio com Queijo de Barrar ^{1,7}	1 logurte líquido de aromas ⁷
		Prato	Massa de Peru com Cogumelos, Espinafres, Cenoura e salada de Tomate ^{1,3}		
		Sobremesa	Banana		
SEXTA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Brócolos	1 logurte líquido de aromas ⁷ + Cereais Corn Flakes sem açúcar ^{1,8}	Maçã
		Prato	Filetes de Pescada fritos com salada russa (batata, ervilha, feijão-verde, cenoura e ovo) e salada de Couve-roxa ^{1,3,4}		
		Sobremesa	Melão		

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

EMENTA PRÉ-ESCOLAR

Semana de 29 de Junho a 03 de Julho de 2026

REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO		LANCHE	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Maçã	Sopa	Repolho	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão Saloio com Manteiga ^{1,7}	Banana
		Prato	Peito de Frango estufado com arroz branco, feijão-preto e salada de Alface, Tomate e Pepino		
		Sobremesa	Laranja		
TERÇA	Pera	Sopa	Feijão-verde	Melão + Pão Saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte líquido de aromas ⁷
		Prato	Bacalhau à Gomes de sá com salada de Cenoura raspada e Couve-roxa ⁴		
		Sobremesa	Melancia		
QUARTA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Couve-lombarda e Feijão-vermelho	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Panquecas de Banana ^{1,3,7}	Pera
		Prato	Lasanha de Vitela com salada de Alface, Pepino e Tomate ^{1,3,6,7}		
		Sobremesa	Maçã		
QUINTA	Pera	Sopa	Espinafres	Leite MG ⁷ simples + Cereais Corn Flakes sem açúcar ^{1,8}	Maçã
		Prato	Raia à espanhola com salada de Repolho, Couve-roxa e Cenoura raspada ⁴		
		Sobremesa	Banana/Bolo de Cenoura ^{1,3,7}		
SEXTA	Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Creme de Abóbora, Curgete e Alho-francês	Laranja laminada + Pão Saloio com Queijo de Barrar ^{1,7}	1 logurte líquido de aromas ⁷
		Prato	Arroz de Pato ao natural c/ salada de Alface, Pepino e Tomate		
		Sobremesa	Melão		

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.