

EMENTA PRÉ-ESCOLAR

Semana de 02 a 06 de Fevereiro de 2026

REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO		LANCHE	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Maçã	Sopa	Sopa de Brócolos	Pera + Pão Salio com Queijo de Barrar ^{1,7}	1 Iogurte líquido de aromas ⁷
		Prato	Rancho (Massa Cotovelos, Grão-de-Bico, Carne de vaca, Frango, Cenoura, Penca) ^{1,3}		
		Sobremesa	Laranja		
TERÇA	Pão salio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Creme de Abóbora, Alho-francês e Feijão-verde	1 Iogurte sólido de aromas ⁷ + Panquecas de Banana e Beterraba ^{1,3,7}	Pera
		Prato	Bacalhau à Brás com salada de Alface, Cenoura raspada e Tomate ^{3,4}		
		Sobremesa	Maçã		
QUARTA	Pera	Sopa	Espinafres	Leite MG ⁷ simples + Pão Salio com Manteiga ^{1,7}	Maçã
		Prato	Arroz de Vitela com Ervilhas, Couve-lombarda, Cenoura e salada de Couve-roxa		
		Sobremesa	Banana		
QUINTA	Maçã	Sopa	Repolho e Feijão-vermelho	Laranja laminada + Pão Salio com Queijo ^{1,7}	1 Iogurte líquido de aromas ⁷
		Prato	Caldeirada de Cação (Cação, Cebola, Tomate, Pimentos e Batata) c/ salada de Repolho e Cenoura raspada ⁴		
		Sobremesa	Pera		
SEXTA	Pão salio com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Couve-lombarda	Leite MG ⁷ simples + Cereais Corn Flakes sem açúcar ^{1,8}	Banana
		Prato	Peito de Peru estufado com feijão-preto, arroz branco e salada de Tomate e Alface		
		Sobremesa	Tangerina		

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

EMENTA PRÉ-ESCOLAR

Semana de 09 a 13 de Fevereiro de 2026

REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO		LANCHE	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Brócolos	1 logurte líquido de aromas ⁷ + Pão Saloio com Manteiga ^{1,7}	Banana
		Prato	Empadão de Atum com espinafres e salada de alface e couve-roxa ^{1,3,4,6,7,8,9,12}		
		Sobremesa	Tangerina		
TERÇA	Bolachas Maria/Torrada ^{1,3,6,7,8,11,12}	Sopa	Creme de Abóbora, Curgete e Alface	Tangerina + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte líquido de aromas ⁷
		Prato	Vitela estufada c/massa espiral, feijão-vermelho, penca, cenoura e salada de Tomate ^{1,3}		
		Sobremesa	Maçã		
QUARTA	Pera	Sopa	Couve-lombarda	Leite MG ⁷ simples + Pão Saloio com Fiambre de Peru ^{1,6,7}	Maçã
		Prato	Arroz de Pescada com Ervilhas, Cenoura salada de Alface e Couve-roxa ⁴		
		Sobremesa	Banana/Bolo de Laranja ^{1,3,7}		
QUINTA	Pão saloio com Queijo de Barrar ^{1,7}	Sopa	Espinafres	1 logurte líquido de aromas ⁷ + Cereais Corn Flakes sem açúcar ^{1,8}	Banana
		Prato	Coxa de Peru assado no forno c/ batata assada e legumes cozidos (Brócolos, Couve-flor e Cenoura)		
		Sobremesa	Laranja		
SEXTA	Maçã	Sopa	Repolho e Feijão-vermelho	Espetada de Fruta + Panquecas Banana e Beterraba ^{1,3,7}	1 logurte líquido de aromas ⁷
		Prato	Lasanha de Salmão com Espinafres e salada de Alface e Tomate ^{1,3,4,7}		
		Sobremesa	Pera		

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

EMENTA PRÉ-ESCOLAR

Semana de 16 a 20 de Fevereiro de 2026

	REFORÇO MANHÃ	ALMOÇO		LANCHE	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Feijão-verde	Leite MG ⁷ simples + Cereais Corn Flakes sem açúcar ^{1,8}	Pera
		Prato	Massa de Peru com Cogumelos, Espinafres, Cenoura e salada de Tomate ^{1,3}		
		Sobremesa	Tangerina		
TERÇA	CARNAVAL				
QUARTA	Pão saloio com Queijo de Barrar ^{1,7}	Sopa	Couve-lombarda e Feijão-branco	1 logurte líquido de aromas ⁷ + Panquecas de Pera, Beterraba e Aveia ^{1,3,7}	Maçã
		Prato	Cação panado no forno com arroz de tomate e salada de Couve-roxa e Repolho ^{1,3,4}		
		Sobremesa	Banana		
QUINTA	Pera	Sopa	Espinafres	Leite MG ⁷ simples + Pão Saloio com Manteiga ^{1,7}	Banana
		Prato	Jardineira da Frango (ervilha, cenoura, batata, feijão-verde) com salada de Alface		
		Sobremesa	Laranja		
SEXTA	Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Creme de Abóbora, Couve-flor e Alface	Laranja laminada + Pão Saloio com Queijo de Barrar ^{1,7}	1 logurte líquido de aromas ⁷
		Prato	Pataniscas de Bacalhau com arroz de Feijão-vermelho com grelos e salada de Cenoura raspada e Couve-roxa ^{1,3,4,7}		
		Sobremesa	Maçã		

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

EMENTA PRÉ-ESCOLAR

Semana de 23 a 26 de Fevereiro de 2026

	REFORÇO MANHÃ	ALMOÇO		LANCHE	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Pera	Sopa	Repolho	Tangerina + Pão Saloio com Queijo de Barrar ^{1,7}	1 logurte líquido de aromas ⁷
		Prato	Feijoada de Peru com arroz branco e salada de Alface e Tomate		
		Sobremesa	Maçã		
TERÇA	Pão saloio com Queijo de Barrar ^{1,7}	Sopa	Creme de Abóbora, Alho-francês e Couve-flor	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Panquecas de Banana e Beterraba ^{1,3,7}	Maçã
		Prato	Raia à espanhola com salada de Couve-roxa e Cenoura raspada ⁴		
		Sobremesa	Laranja		
QUARTA	Maçã	Sopa	Penca	Pera + Pão Saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte líquido de aromas ⁷
		Prato	Coxas de Frango à Kiev com arroz de ervilhas e salada de Alface e Tomate ^{1,3}		
		Sobremesa	Tangerina		
QUINTA	Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Couve-lombarda e Feijão-vermelho	Leite MG ⁷ simples + Cereais Corn Flakes sem açúcar ^{1,8}	Pera
		Prato	Almôndegas com massa esparguete com salada de Alface, Cenoura e Couve-roxa ^{1,3}		
		Sobremesa	Banana		
SEXTA	Maçã	Sopa	Brócolos	1 logurte líquido de aromas ⁷ + Pão Saloio com Manteiga ^{1,7}	Banana
		Prato	Pescada assada no forno com batata assada e legumes cozidos (repolho, feijão-verde e cenoura) ⁴		
		Sobremesa	Pera/Bolo de Cenoura ^{1,3,7}		

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.