

EMENTA PRÉ-ESCOLAR

Semana de 03 a 07 de Fevereiro 2025

REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO		LANCHE	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Maçã	Sopa	Espinafres	1 logurte liquido de aromas ⁷ + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Banana
		Prato	Almondegas com massa esparguete e Juliana de legumes (Repolho e Cenoura) ^{1,3}		
		Sobremesa	Tangerina		
TERÇA	Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Couve-lombarda e feijão-manteiga	Laranja laminada + Panquecas de Banana ^{1,3,7}	1 logurte liquido de aromas ⁷
		Prato	Cação frito com arroz de tomate e salada de alface ^{1,4}		
		Sobremesa	Maçã		
QUARTA	Pera	Sopa	Brócolos	Leite MG ⁷ + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Maçã
		Prato	Frango estufado com batata, cenoura, ervilhas e salada de couve-roxa		
		Sobremesa	Banana		
QUINTA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Creme de Abóbora, Curgete e Couve-flor	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão saloio com Fiambre de Peru ^{1,6,7}	Banana
		Prato	Massa com Salmão e Espinafres e salada de tomate ^{1,3,4}		
		Sobremesa	Pera		
SEXTA	Bolachas Maria/Torrada ^{1,3,6,7,8,11,12}	Sopa	Couve-lombarda	Batido de Banana ⁷ + Pão Saloio com Queijo ^{1,7}	Maçã
		Prato	Feijoada de Peru com arroz branco e salada de alface		
		Sobremesa	Laranja		

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

EMENTA PRÉ-ESCOLAR

Semana de 10 a 14 de Fevereiro 2025

REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO		LANCHE	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Creme de Abóbora, Couve-flor e Alho-francês	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Maçã
		Prato	Empadão de atum com espinafres e salada de tomate ^{1,3,4,6,7,8,9,12}		
		Sobremesa	Pera		
TERÇA	Pera	Sopa	Brócolos	Melão + Pão Saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte liquido de aromas ⁷
		Prato	Peito de Frango com arroz branco, feijão-preto e salada de alface		
		Sobremesa	Tangerina		
QUARTA	Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Sopa de Couve lombarda e Feijão-manteiga	Leite MG ⁷ + Cereais Corn Flakes sem açúcar ^{1,8}	Banana
		Prato	Pescada cozida com todos (pescada, ovo, batata e feijão-verde) ^{3,4}		
		Sobremesa	Uvas		
QUINTA	Maçã	Sopa	Feijão-verde	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Pera
		Prato	Arroz de Pato com salada de alface e tomate ^{1,3,6,7}		
		Sobremesa	Laranja		
SEXTA	Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Sopa de Repolho	Tangerina + Pão Saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte liquido de aromas ⁷
		Prato	Esparguete à Bolonhesa com Cenoura raspada e Couve-roxa ^{1,3}		
		Sobremesa	Melão/Bolo de Cenoura ^{1,3,7}		

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

EMENTA PRÉ-ESCOLAR

Semana de 17 a 21 de Fevereiro 2025

REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO		LANCHE	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Pera	Sopa	Brócolos	Leite MG ⁷ + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Banana
		Prato	Jardineira de Peru com salada de tomate		
		Sobremesa	Tangerina		
TERÇA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Espinafres	Laranja laminada + Panquecas de iogurte e Banana ^{1,3,7}	1 iogurte líquido de aromas ⁷
		Prato	Cação panado no forno com arroz de feijão-vermelho e penca ^{1,4}		
		Sobremesa	Pera		
QUARTA	Maçã	Sopa	Creme de Abóbora, Couve-flor e Alho-francês	1 iogurte sólido de aromas ⁷ + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Pera
		Prato	Rojões com batata e salada de Alface e Cenoura raspada		
		Sobremesa	Melão		
QUINTA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Repolho e Feijão-branco	Salada de Fruta + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	1 iogurte líquido de aromas ⁷
		Prato	Massada de Peixe com pimentos, cenoura e salada de alface ^{1,3,4}		
		Sobremesa	Banana		
SEXTA	Pera	Sopa	Feijão-verde	1 iogurte sólido de aromas ⁷ + Pão saloio com Fiambre de Peru ^{1,6,7}	Bolachas Maria/Torrada ^{1,3,6,7,8,11,12}
		Prato	Coxas de Frango assadas no forno com arroz de cenoura e salada de tomate		
		Sobremesa	Laranja		

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

EMENTA PRÉ-ESCOLAR

Semana de 24 a 28 de Fevereiro 2025

REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO		LANCHE	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Pera	Sopa	Espinafres	Laranja laminada + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	1 logurte liquido de aromas ⁷
		Prato	Lasanha de Atum com salada de Alface e Tomate ^{1,3,4,7}		
		Sobremesa	Uvas		
TERÇA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Repolho e Feijão-Branco	1 logurte liquido de aromas ⁷ + Pão saloio com Fiambre de Peru ^{1,6,7}	Pera
		Prato	Caldeirada de Pescada com salada de couve-roxa e cenoura raspada ⁴		
		Sobremesa	Bolo de Laranja ^{1,3,7} /Tangerina		
QUARTA	Maçã	Sopa	Brócolos	Melão + Pão Saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte liquido de aromas ⁷
		Prato	Massa de Peru com cenoura, grão-de-bico e penca ^{1,3}		
		Sobremesa	Banana		
QUINTA	Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Creme de Abóbora e Alface	Leite MG ⁷ + Scones ^{1,3,7}	Banana
		Prato	Filete de Salmão no forno com batata assada e legumes cozidos (Feijão-verde e cenoura) ⁴		
		Sobremesa	Laranja		
SEXTA	Pera	Sopa	Couve-lombarda	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Bolachas Maria/Torrada ^{1,3,6,7,8,11,12}
		Prato	Bife de Frango panado com arroz de ervilhas e salada de tomate ^{1,3}		
		Sobremesa	Maçã		

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rijas, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.