

EMENTA CRECHE

Semana de 31 de Março a 04 de Abril 2025

REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO SALA 1 ANO		ALMOÇO SALA 2 ANOS	LANCHE SALA 1 ANO	LANCHE SALA 2 ANOS	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Pera	Sopa	Feijão-verde	Feijão-verde	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão saloio com Fiambre de Peru ^{1,6,7}	Banana
		Prato	Arroz de Peixe com ervilhas, cenoura e salada de alface ⁴	Arroz de Peixe com ervilhas, cenoura e salada de alface ⁴			
		Sobremesa	Melão	Melão			
TERÇA	Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Brócolos	Brócolos	Laranja laminada + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Laranja laminada + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷
		Prato	Frango estufado com batata, grão-de-bico, cenoura e espinafres	Frango estufado com batata, grão-de-bico, cenoura e espinafres			
		Sobremesa	Brócolos	Brócolos			
QUARTA	Maçã	Sopa	Repolho	Repolho	1 logurte liquido de aromas ⁷ + Panquecas de Beterraba e Banana ^{1,3,7}	1 logurte liquido de aromas ⁷ + Panquecas de Beterraba e Banana ^{1,3,7}	Pera
		Prato	Cação panado no forno com arroz de cenoura e salada de alface e tomate ^{1,3,4}	Cação panado no forno com arroz de cenoura e salada de alface e tomate ^{1,3,4}			
		Sobremesa	Banana	Banana			
QUINTA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Espinafres	Espinafres	Leite MG ⁷ + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Leite MG ⁷ + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Banana
		Prato	Vitela estufada ao natural com massa cotovelos, feijão-vermelho e penca ^{1,3}	Vitela estufada ao natural com massa cotovelos, feijão-vermelho e penca ^{1,3}			
		Sobremesa	Laranja	Laranja			
SEXTA	Maçã	Sopa	Couve-lombarda	Couve-lombarda	Melão + Pão Saloio com Queijo ^{1,7}	Melão + Pão Saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷
		Prato	Pescada assada com batata assada e legumes cozidos (cenoura e brócolos) ⁴	Pescada assada com batata assada e legumes cozidos (cenoura e brócolos) ⁴			
		Sobremesa	Pera	Pera			

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

A Nutricionista, Bárbara Faria,
Cédula Profissional N.º 3095N

EMENTA CRECHE

Semana de 07 a 11 de Abril 2025

REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO SALA 1 ANO		ALMOÇO SALA 2 ANOS	LANCHE SALA 1 ANO	LANCHE SALA 2 ANOS	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Couve-lombarda	Couve-lombarda	Melancia + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Melancia + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷
		Prato	Bife de Peru grelhado com arroz branco e brócolos cozidos	Feijoada de Peru c/ salada de alface			
		Sobremesa	Pera	Pera			
TERÇA	Pera	Sopa	Creme de Abóbora e Alface	Creme de Abóbora e Alface	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Scones ^{1,3,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Scones ^{1,3,7}	Banana
		Prato	Peixe-espada assado ao natural com batata assada e repolho cozido ⁴	Peixe-espada assado ao natural com batata assada e repolho cozido ⁴			
		Sobremesa	Tangerina	Tangerina			
QUARTA	Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Couve-lombarda e feijão-manteiga	Couve-lombarda e feijão-manteiga	Melão + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Melão + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷
		Prato	Massada de Cação com cenoura e salada de alface ^{1,3,4}	Massada de Cação com cenoura e salada de alface ^{1,3,4}			
		Sobremesa	Uvas	Uvas			
QUINTA	Maçã	Sopa	Brócolos	Brócolos	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão Saloio simples ¹	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão Saloio com Fiambre de Peru ^{1,6,7}	Pera
		Prato	Costeleta grelhada com batata cozida e legumes cozidos (Feijão-verde e cenoura)	Costeleta grelhada com batata cozida e legumes cozidos (Feijão-verde e cenoura)			
		Sobremesa	Laranja	Laranja			
SEXTA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Espinafres	Espinafres	Leite MG ⁷ + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Leite MG ⁷ + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Banana
		Prato	Filetes de Pescada grelhados com arroz de cenoura e salada de tomate ⁴	Filetes de Pescada grelhados com arroz de cenoura e salada de tomate ⁴			
		Sobremesa	Maçã	Maçã			

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

A Nutricionista, Bárbara Faria,
Cédula Profissional N.º 3095N

EMENTA CRECHE

Semana de 14 a 18 de Abril 2025

REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO SALA 1 ANO		ALMOÇO SALA 2 ANOS	LANCHE SALA 1 ANO	LANCHE SALA 2 ANOS	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Pera	Sopa	Creme de Cenoura e Ervilhas	Creme de Cenoura e Ervilhas	1 logurte sólido de aromas ⁷ + 1 Pão saloio com Fiambre de Peru ^{1,6,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷ + 1 Pão saloio com Fiambre de Peru ^{1,6,7}	Banana
		Prato	Pescada cozida com todos (pescada, batata, ovo e feijão-verde) ^{3,4}	Pescada cozida com todos (pescada, batata, ovo e feijão-verde) ^{3,4}			
		Sobremesa	Melão	Melão			
TERÇA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Brócolos	Brócolos	Leite MG ⁷ + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Leite MG ⁷ + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Pera
		Prato	Peito de Peru estufado ao natural com arroz branco, feijão-preto e cenoura raspada	Peito de Peru estufado ao natural com arroz branco, feijão-preto e cenoura raspada			
		Sobremesa	Laranja	Laranja			
QUARTA	Maçã	Sopa	Creme de Abóbora, Couve-flor e Curgete	Creme de Abóbora, Couve-flor e Curgete	Melão + 1 Pão Saloio com Queijo ^{1,7}	Melão + 1 Pão Saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷
		Prato	Salmão assado no forno com batata assada e brócolos cozidos ⁴	Salmão assado no forno com batata assada e brócolos cozidos ⁴			
		Sobremesa	Pera	Pera			
QUINTA	Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Repolho e Feijão-branco	Repolho e Feijão-branco	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Panquecas de Banana ^{1,3,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Panquecas de Banana ^{1,3,7}	Banana
		Prato	Arroz de Frango com salada de tomate	Arroz de Frango com salada de tomate			
		Sobremesa	Melancia	Melancia			

FERIADO

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

A Nutricionista, Bárbara Faria,
Cédula Profissional N.º 3095N

EMENTA CRECHE

Semana de 21 a 25 de Abril 2025

REFORÇO MANHÃ	ALMOÇO SALA 1 ANO	ALMOÇO SALA 2 ANOS	LANCHE SALA 1 ANO	LANCHE SALA 2 ANOS	REFORÇO TARDE
---------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	---------------

ENCERRADO

TERÇA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Feijão-verde	Feijão-verde	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Pera
		Prato	Peixe-espada grelhado com arroz de tomate e salada de alface ⁴	Peixe-espada grelhado com arroz de tomate e salada de alface ⁴			
		Sobremesa	Banana	Banana			
QUARTA	Bolachas Maria/Torrada ^{1,3,6,7,8,11,12}	Sopa	Creme de Chuchu e Abóbora	Creme de Chuchu e Abóbora	Laranja laminada + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Laranja laminada + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷
		Prato	Massa de Vitela com ervilhas, cenoura e couve-lombarda ^{1,3}	Massa de Vitela com ervilhas, cenoura e couve-lombarda ^{1,3}			
		Sobremesa	Maçã	Maçã			
QUINTA	Pera	Sopa	Couve-lombarda e Feijão-branco	Couve-lombarda e Feijão-branco	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Banana
		Prato	Robalo assado ao natural c/ batata assada e legumes cozidos (brócolos, cenoura baby) ⁴	Robalo assado ao natural c/ batata assada e legumes cozidos (brócolos, cenoura baby) ⁴			
		Sobremesa	Melão	Melão			

FERIADO

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

A Nutricionista, Bárbara Faria,
Cédula Profissional N.º 3095N

EMENTA CRECHE

Semana de 28 de Abril a 02 de Maio 2025

REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO SALA 1 ANO		ALMOÇO SALA 2 ANOS	LANCHE SALA 1 ANO	LANCHE SALA 2 ANOS	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Creme de Curgete, Couve-flor e Alho-francês	Creme de Curgete, Couve-flor e Alho-francês	Melão + Pão Saloio com Queijo ^{1,7}	Melão + Pão Saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷
		Prato	Dourada grelhada com batata cozida e salada de tomate ⁴	Dourada grelhada com batata cozida e salada de tomate ⁴			
		Sobremesa	Laranja	Laranja			
TERÇA	Pera	Sopa	Couve-lombarda e Feijão-Branco	Couve-lombarda e Feijão-Branco	Leite MG ⁷ + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Leite MG ⁷ + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Banana
		Prato	Arroz de Pato ao natural com salada de alface	Arroz de Pato ao natural com salada de alface			
		Sobremesa	Maçã	Maçã			
QUARTA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Brócolos	Brócolos	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Scones ^{1,3,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Scones ^{1,3,7}	Pera
		Prato	Raia à espanhola com Juliana de legumes cozidos (Repolho e Cenoura) ⁴	Raia à espanhola com Juliana de legumes cozidos (Repolho e Cenoura) ⁴			
		Sobremesa	Melão	Melão			

FERIADO

SEXTA	Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Repolho	Repolho	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão Saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão Saloio com Queijo ^{1,7}	Maçã
		Prato	Filete de pescada assado ao natural com arroz de feijão-vermelho e penca ⁴	Filete de pescada assado ao natural com arroz de feijão-vermelho e penca ⁴			
		Sobremesa	Banana	Banana			

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

A Nutricionista, Bárbara Faria,
Cédula Profissional N.º 3095N