

EMENTA CRECHE

Semana de 02 a 07 de Setembro 2024

	REFORÇO MANHÃ	ALMOÇO SALA 1 ANO		ALMOÇO SALA 2 ANOS	LANCHE SALA 1 ANO	LANCHE SALA 2 ANOS	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Bolachas Maria/Torrada ^{1,3,6,7,8,11,12}	Sopa	Sopa de Repolho	Sopa de Repolho	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão Saloio simples ¹	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão Saloio com Manteiga ^{1,7}	Maçã
		Prato	Estufado simples de peru com cenoura, arroz branco e Feijão-verde	Peru estufado com feijão-preto, arroz branco e salada de Tomate			
		Sobremesa	Laranja	Laranja			
TERÇA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Creme de Abóbora, Curgete, Couve-flor	Creme de Abóbora, Curgete, Couve-flor	Melancia + Scones ^{1,3,7}	Melancia + Scones ^{1,3,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷
		Prato	Raia estufada ao natural com cenoura raspada ⁴	Raia à espanhola com cenoura raspada ⁴			
		Sobremesa	Pera	Pera			
QUARTA	Maçã	Sopa	Sopa de Brócolos	Sopa de Brócolos	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Banana
		Prato	Coxas de frango estufadas ao natural com cenoura, massa esparguete e repolho ^{1,3}	Coxas de frango estufadas com cenoura, massa esparguete e repolho ^{1,3}			
		Sobremesa	Melão	Melão			
QUINTA	Bolachas Maria/Torrada ^{1,3,6,7,8,11,12}	Sopa	Creme de Chuchu e Cenoura	Creme de Chuchu e Cenoura	Banana + Pão saloio com simples ¹	Laranja laminada + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷
		Prato	Filetes de Pescada grelhado com arroz de brócolos ⁴	Filetes de Pescada grelhado com arroz de brócolos ⁴			
		Sobremesa	Melancia	Melancia			
SEXTA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Sopa de Feijão-verde	Sopa de Feijão-verde	Farinha láctea ^{1,7}	Leite MG Simples ⁷ + Pão Saloio com Fiambre de Peru ^{1,6,7}	Pera
		Prato	Coelho estufado ao natural com batata estufada e couve-lombarda	Coelho à jardineira com salada de pepino			
		Sobremesa	Maçã	Maçã			

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

A Nutricionista, Bárbara Faria,
Cédula Profissional N.º 3095N

EMENTA CRECHE

Semana de 09 a 13 de Setembro 2024

REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO SALA 1 ANO		ALMOÇO SALA 2 ANOS	LANCHE SALA 1 ANO	LANCHE SALA 2 ANOS	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Maçã	Sopa	Sopa de Brócolos	Sopa de Brócolos	Banana + Pão Saloio simples ¹	Batido de Banana ⁷ + Pão Saloio com Manteiga ^{1,7}	Bolachas Maria/Torrada ^{1,3,6,7,8,11,12}
		Prato	Bife de Peru grelhado com arroz de cenoura e feijão-verde	Bife de Peru grelhado com arroz colorido (cenoura, milho, feijão-verde)			
		Sobremesa	Pera	Pera			
TERÇA	Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Creme de Alface	Creme de Alface	Iogurte sólido de aromas ⁷ + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Iogurte sólido de aromas ⁷ + Panquecas de Beterraba e Banana ^{1,3,7}	Maçã
		Prato	Cação grelhado com batata cozida e couve-lombarda ⁴	Cação panado no forno com batata cozida e salada de tomate ^{1,4}			
		Sobremesa	Melancia	Melancia			
QUARTA	Pera	Sopa	Sopa de Espinafres	Sopa de Espinafres	Melão + Pão Saloio simples ¹	Leite MG Simples ⁷ + Pão Saloio com Fiambre de Peru ^{1,6,7}	1 Iogurte sólido de aromas ⁷
		Prato	Estufado simples de frango com massa cotovelos, cenoura e repolho ^{1,3}	Vitela estufada com cenoura, feijão-vermelho, massa cotovelos e repolho ^{1,3}			
		Sobremesa	Laranja	Laranja			
QUINTA	Bolachas Maria/Torrada ^{1,3,6,7,8,11,12}	Sopa	Creme de Abóbora, Chuchu e Couve-flor	Creme de Abóbora, Chuchu e Couve-flor	Uvas + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Uvas + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Banana
		Prato	Peixe-espada assado ao natural com batata assada e brócolos ⁴	Peixe-espada assado ao natural com batata assada e brócolos ⁴			
		Sobremesa	Maçã	Maçã			
SEXTA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Sopa de Couve-lombarda	Sopa de Couve-lombarda	1 Iogurte sólido de aromas ⁷ + Pão Saloio simples ¹	1 Iogurte sólido de aromas ⁷ + Pão Saloio com Fiambre de Peru ^{1,6,7}	Bolachas Maria/Torrada ^{1,3,6,7,8,11,12}
		Prato	Arroz de Pato ao natural salada de alface e cenoura raspada	Arroz de Pato ao natural salada de alface e cenoura raspada			
		Sobremesa	Melão	Melão			

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

A Nutricionista, Bárbara Faria,
Cédula Profissional N.º 3095N

EMENTA CRECHE

Semana de 16 a 20 de Setembro 2024

	REFORÇO MANHÃ	ALMOÇO SALA 1 ANO		ALMOÇO SALA 2 ANOS	LANCHE SALA 1 ANO	LANCHE SALA 2 ANOS	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Bolachas Maria/Torrada ^{1,3,6,7,8,11,12}	Sopa	Sopa de Espinafres	Sopa de Espinafres	Melão + Pão Saloio com Queijo ^{1,7}	Melão + Pão Saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷
		Prato	Arroz de Peixe ao natural com cenoura e couve-lombarda ⁴	Arroz de Peixe com ervilhas, cenoura e salada de alface ⁴			
		Sobremesa	Melancia	Melancia			
TERÇA	Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Sopa de Brócolos	Sopa de Brócolos	Pera + Pão saloio simples ¹	Batido de Fruta ⁷ + Scones ^{1,3,7}	Banana
		Prato	Vitela estufada ao natural com massa esparguete, curgete e pimentos ^{1,3}	Vitela estufada ao natural com massa esparguete, curgete e pimentos ^{1,3}			
		Sobremesa	Laranja	Laranja			
QUARTA	Pera	Sopa	Sopa de Repolho	Sopa de Repolho	logurte sólido de aromas ⁷ + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	logurte sólido de aromas ⁷ + Pão Saloio com Fiambre de Peru ^{1,6,7}	Bolachas Maria/Torrada ^{1,3,6,7,8,11,12}
		Prato	Caldeirada de Raia com salada de tomate ⁴	Caldeirada de Raia com salada de tomate ⁴			
		Sobremesa	Maçã	Maçã			
QUINTA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Sopa de Couve-lombarda	Sopa de Couve-lombarda	Melancia + Panquecas de Banana e logurte ^{1,3,7}	Melancia + Panquecas de Banana e logurte ^{1,3,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷
		Prato	Coxas de frango assado ao natural com arroz de cenoura e salada de alface	Coxas de frango assado ao natural com arroz de cenoura e salada de alface			
		Sobremesa	Melão	Melão			
SEXTA	Bolachas Maria/Torrada ^{1,3,6,7,8,11,12}	Sopa	Creme de Alface e Abóbora	Creme de Alface e Abóbora	logurte sólido de aromas ⁷ + Pão saloio simples ¹	logurte sólido de aromas ⁷ + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Maçã
		Prato	Dourada grelhada com batata cozida e feijão-verde cozido ⁴	Salada de Feijão-frade com Atum, Ovo, Batata e Cenoura ^{3,4}			
		Sobremesa	Uvas	Uvas			

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

A Nutricionista, Bárbara Faria,
Cédula Profissional N.º 3095N

EMENTA CRECHE

Semana de 23 a 27 de Setembro 2024

REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO SALA 1 ANO		ALMOÇO SALA 2 ANOS		LANCHE SALA 1 ANO	LANCHE SALA 2 ANOS	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Sopa de Brócolos	Sopa de Brócolos	logurte sólido de aromas ⁷ + Pão Saloio simples ^{1,7}	logurte sólido de aromas ⁷ + Pão Saloio com Fiambre de Peru ^{1,6,7}	Banana	
		Prato	Bife de frango grelhado com arroz branco e salada de alface	Feijoada de Frango com arroz branco e salada de alface				
		Sobremesa	Laranja	Laranja				
TERÇA	Maçã	Sopa	Sopa de Espinafres	Sopa de Espinafres	Farinha láctea ^{1,7}	Leite MG Simples ⁷ + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Bolachas Maria/Torrada ^{1,3,6,7,8,11,12}	
		Prato	Caldeirada de Raia com salada de tomate ⁴	Caldeirada de Raia com salada de tomate ⁴				
		Sobremesa	Melão	Melão				
QUARTA	Bolachas Maria/Torrada ^{1,3,6,7,8,11,12}	Sopa	Creme de Feijão-verde	Creme de Feijão-verde	Melão + Pão Saloio com Queijo ^{1,7}	Melão + Pão Saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷	
		Prato	Vitela estufada ao natural com massa cotovelos, feijão-vermelho e repolho ^{1,3}	Vitela estufada ao natural com massa cotovelos, feijão-vermelho e repolho ^{1,3}				
		Sobremesa	Maçã	Maçã				
QUINTA	Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Sopa de Couve-lombarda	Sopa de Couve-lombarda	Farinha láctea ^{1,7}	Leite MG Simples ⁷ + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Maçã	
		Prato	Filete de Pescada grelhado com arroz de tomate e salada de pepino ⁴	Filete de Pescada grelhado com arroz de tomate e salada de pepino ⁴				
		Sobremesa	Uvas	Uvas				
SEXTA	Pera	Sopa	Creme de Alface	Creme de Alface	Laranja Laminada + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Laranja Laminada + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷	
		Prato	Peru estufado ao natural com massa esparguete, cenoura e salada de tomate ^{1,3}	Peru estufado com massa esparguete, cenoura e salada de tomate ^{1,3}				
		Sobremesa	Banana	Banana				

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

A Nutricionista, Bárbara Faria,
Cédula Profissional N.º 3095N

EMENTA CRECHE

Semana de 30 de Setembro a 04 de Outubro 2024

REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO SALA 1 ANO		ALMOÇO SALA 2 ANOS		LANCHE SALA 1 ANO	LANCHE SALA 2 ANOS	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Bolachas Maria/Torrada ^{1,3,6,7,8,11,12}	Sopa	Sopa de Brócolos	Sopa de Brócolos	Laranja laminada + Pão Saloio com Queijo ^{1,7}	Laranja laminada + Pão Saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷	
		Prato	Pescada estufada ao natural com batata e salada de alface e cenoura raspada ⁴	Pescada à espanhola com salada de alface e cenoura raspada ⁴				
		Sobremesa	Melão	Melão				
TERÇA	Maçã	Sopa	Creme de Chuchu e Cenoura	Creme de Chuchu e Cenoura	logurte sólido de aromas ⁷ + Pão Saloio simples ¹	logurte sólido de aromas ⁷ + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Banana	
		Prato	Bife de frango grelhado com massa de tomate simples e brócolos cozidos ^{1,3}	Bife de frango grelhado com massa de tomate simples e brócolos cozidos ^{1,3}				
		Sobremesa	Pera	Pera				
QUARTA	Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Sopa de Feijão-verde	Sopa de Feijão-verde	Melão + Pão Saloio com Queijo ^{1,7}	Melão + Pão Saloio com Fiambre de Peru ^{1,6,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷	
		Prato	Cação grelhado com arroz de cenoura e repolho ⁴	Cação grelhado com arroz de cenoura e repolho ⁴				
		Sobremesa	Uvas	Uvas				
QUINTA	Pera	Sopa	Sopa de Espinafres	Sopa de Espinafres	Farinha láctea ^{1,7}	Leite MG Simples ⁷ + Pão Saloio com Manteiga ^{1,7}	Bolachas Maria/Torrada ^{1,3,6,7,8,11,12}	
		Prato	Coxa de Peru assado ao natural com batata assada e feijão-verde cozido	Coxa de Peru assado ao natural com batata assada e feijão-verde cozido				
		Sobremesa	Laranja	Laranja				
SEXTA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Sopa de Repolho	Sopa de Repolho	logurte sólido de aromas ⁷ + Pão saloio simples ¹	logurte sólido de aromas ⁷ + Panquecas de Beterraba e Banana ^{1,3,7}	Maçã	
		Prato	Massada de Peixe ao natural com cenoura e espinafres ^{1,3,4}	Massada de Peixe ao natural com cenoura e espinafres ^{1,3,4}				
		Sobremesa	Nectarina	Nectarina				

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

A Nutricionista, Bárbara Faria,
Cédula Profissional N.º 3095N