

EMENTA CRECHE

Semana de 04 a 08 de Novembro 2024

REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO SALA 1 ANO		ALMOÇO SALA 2 ANOS	LANCHE SALA 1 ANO	LANCHE SALA 2 ANOS	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Pera	Sopa	Sopa de Espinafres	Sopa de Espinafres	Laranja laminada + Pão Salão com Queijo ^{1,7}	Laranja laminada + Pão Salão com Queijo ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷
		Prato	Vitela estufada ao natural com massa esparguete, cenoura e repolho ^{1,3}	Vitela estufada ao natural com massa espiral, cenoura e repolho ^{1,3}			
		Sobremesa	Maçã	Maçã			
TERÇA	Pão salão com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Crema de Abóbora e Alface	Crema de Abóbora e Alface	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Panquecas de Banana ^{1,3,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Panquecas de Banana ^{1,3,7}	Banana
		Prato	Salada de Atum com Feijão-frade, batata, ovo e cenoura ^{3,4}	Salada de Atum com Feijão-frade, batata, ovo e cenoura ^{3,4}			
		Sobremesa	Pera	Pera			
QUARTA	Maçã	Sopa	Sopa de Espinafres	Sopa de Espinafres	Pera + Pão Salão simples ¹	Leite MG Simples ⁷ + Pão Salão com Manteiga ^{1,7}	Bolachas Maria/Torrada ^{1, 3,6,7,8,11,12}
		Prato	Arroz de Pato ao natural com repolho cozido	Arroz de Pato ao natural com repolho cozido			
		Sobremesa	Tangerina	Tangerina			
QUINTA	Pão salão com Queijo ^{1,7}	Sopa	Sopa de Repolho e Feijão-manteiga	Sopa de Repolho e Feijão-manteiga	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão salão com Queijo ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão salão com Queijo ^{1,7}	Maçã
		Prato	Pescada assada ao natural com batata assada e salada de Alface ⁴	Pescada assada ao natural com batata assada e salada de Alface ⁴			
		Sobremesa	Melão	Melão			
SEXTA	Pera	Sopa	Crema de Couve-lombarda	Crema de Couve-lombarda	Banana + Pão Salão com Manteiga ^{1,7}	Leite MG Simples ⁷ + Pão Salão com Manteiga ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷
		Prato	Frango estufado ao natural com cenoura, massa espiral e feijão-verde ^{1,3}	Frango estufado com ervilhas, cenoura, massa espiral e feijão-verde ^{1,3}			
		Sobremesa	Laranja	Laranja			

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

A Nutricionista, Bárbara Faria,
Cédula Profissional N.º 3095N

EMENTA CRECHE

Semana de 11 a 15 de Novembro 2024

	REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO SALA 1 ANO	ALMOÇO SALA 2 ANOS	LANCHE SALA 1 ANO	LANCHE SALA 2 ANOS	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Creme de Alface	Creme de Alface	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão saloio simples ¹	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão saloio com Fiambre de Peru ^{1,6,7}	Maçã
		Prato	Bife de Frango grelhado c/ arroz branco e juliana de legumes (repolho e cenoura)	Bife de Frango grelhado c/ arroz branco e juliana de legumes (repolho e cenoura)			
		Sobremesa	Tangerina	Tangerina			
TERÇA	Pera	Sopa	Sopa de Brócolos	Sopa de Brócolos	Tangerina + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Tangerina + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷
		Prato	Raia estufada ao natural com batata e feijão-verde cozido ⁴	Raia estufada ao natural com batata e feijão-verde cozido ⁴			
		Sobremesa	Banana	Banana			
QUARTA	Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Sopa de Repolho	Sopa de Repolho	Farinha láctea ^{1,7}	Leite MG Simples ⁷ + Scones ^{1,3,7}	Banana
		Prato	Peru estufado ao natural com massa, grão-de-bico, cenoura e espinafres ^{1,3}	Peru estufado ao natural com massa, grão-de-bico, cenoura e espinafres ^{1,3}			
		Sobremesa	Melão	Melão			
QUINTA	Maçã	Sopa	Sopa de Espinafres	Sopa de Espinafres	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Bolachas Maria/Torrada ^{1, 3,6,7,8,11,12}
		Prato	Cação grelhado com arroz de cenoura e couve-lombarda ⁴	Cação grelhado com arroz de cenoura e couve-lombarda ⁴			
		Sobremesa	Laranja	Laranja			
SEXTA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Sopa de Feijão-verde	Sopa de Feijão-verde	Laranja laminada + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Laranja laminada + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷
		Prato	Vitela estufada ao natural com batata, cenoura e salada de alface	Vitela estufada ao natural com batata, cenoura e salada de alface			
		Sobremesa	Pera	Pera			

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscus.

A Nutricionista, Bárbara Faria,
Cédula Profissional N.º 3095N

EMENTA CRECHE

Semana de 18 a 22 de Novembro 2024

REFORÇO MANHÃ		ALMOÇO SALA 1 ANO		ALMOÇO SALA 2 ANOS	LANCHE SALA 1 ANO	LANCHE SALA 2 ANOS	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Maçã	Sopa	Sopa de Repolho	Sopa de Repolho	Banana + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Banana + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷
		Prato	Massa de Cação ao natural com cenoura e couve-lombarda ^{1,3,4}	Massa de Salmão com cenoura e Brócolos ^{1,3,4}			
		Sobremesa	Uvas	Uvas			
TERÇA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Sopa de Feijão-verde	Sopa de Feijão-verde	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Panquecas de Banana e Beterraba ^{1,3,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Panquecas de Banana e Beterraba ^{1,3,7}	Maçã
		Prato	Peru estufado ao natural com batata, espinafres e salada de tomate	Peru estufado com batata, espinafres salada de tomate			
		Sobremesa	Laranja	Laranja			
QUARTA	Pera	Sopa	Creme de Alface	Creme de Alface	Melão + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Melão + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷
		Prato	Filete de Pescada grelhado com arroz de feijão-vermelho e penca ^{1,3,4}	Filete de Pescada grelhado com arroz de feijão-vermelho e penca ^{1,3,4}			
		Sobremesa	Maçã	Maçã			
QUINTA	Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Sopa de Couve-lombarda	Sopa de Couve-lombarda	Farinha láctea ^{1,7}	Leite MG Simples ⁷ + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Banana
		Prato	Esparguete com Frango ao natural com cenoura, alho-francês e salada de Tomate ^{1,3}	Esparguete com Frango, cenoura, alho-francês e salada de Tomate ^{1,3}			
		Sobremesa	Tangerina	Tangerina			
SEXTA	Maçã	Sopa	Sopa de Espinafres	Sopa de Espinafres	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão saloio simples ¹	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão saloio com Fiambre de Peru ^{1,6,7}	Bolachas Maria/Torrada ^{1, 3,6,7,8,11,12}
		Prato	Peixe-espada grelhado com batata cozida e couve-lombarda ⁴	Peixe-espada grelhado com batata cozida e couve-lombarda ⁴			
		Sobremesa	Pera	Pera			

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

A Nutricionista, Bárbara Faria,
Cédula Profissional N.º 3095N

EMENTA CRECHE

Semana de 25 a 29 de Novembro 2024

	REFORÇO MANHÃ	ALMOÇO SALA 1 ANO		ALMOÇO SALA 2 ANOS	LANCHE SALA 1 ANO	LANCHE SALA 2 ANOS	REFORÇO TARDE
SEGUNDA	Pera	Sopa	Sopa de Couve-lombarda	Sopa de Couve-lombarda	Tangerina + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Tangerina + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷
		Prato	Frango estufado ao natural com arroz branco, feijão-preto e salada de tomate	Frango estufado com arroz branco, feijão-preto e salada de tomate			
		Sobremesa	Laranja	Laranja			
TERÇA	Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Sopa	Creme de Cenoura, Couve-flor e Alho-francês	Creme de Cenoura, Couve-flor e Alho-francês	Farinha láctea ^{1,7}	Leite MG Simples ⁷ + Pão Saloio com Manteiga ^{1,7}	Banana
		Prato	Jardineira de Pescada com salada de alface ⁴	Jardineira de Pescada com salada de alface ⁴			
		Sobremesa	Pera	Pera			
QUARTA	Maçã	Sopa	Sopa de Brócolos	Sopa de Brócolos	Banana + Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Batido de Fruta ⁷ + Pão saloio com Fiambre de Peru ^{1,6,7}	Bolachas Maria/Torrada ^{1, 3,6,7,8,11,12}
		Prato	Vitela estufada ao natural com massa, cenoura e repolho ^{1,3}	Vitela estufada ao natural com massa, cenoura e repolho ^{1,3}			
		Sobremesa	Tangerina	Tangerina			
QUINTA	Pão saloio com Manteiga ^{1,7}	Sopa	Sopa de Feijão-verde	Sopa de Feijão-verde	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Pão Saloio simples ¹	1 logurte sólido de aromas ⁷ + Scones ^{1,3,7}	Maçã
		Prato	Raia assada ao natural com arroz de tomate e couve-lombarda ⁴	Raia assada com arroz de tomate e couve-lombarda ⁴			
		Sobremesa	Banana	Banana			
SEXTA	Pera	Sopa	Creme de Alface	Creme de Alface	Laranja laminada + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	Laranja laminada + Pão saloio com Queijo ^{1,7}	1 logurte sólido de aromas ⁷
		Prato	Bife de peru grelhado c/ batata cozida e penca cozida	Bife de peru grelhado c/ batata cozida e penca cozida			
		Sobremesa	Maçã	Maçã			

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

A Nutricionista, Bárbara Faria,
Cédula Profissional N.º 3095N