

# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO



Ano 2016

## Índice

<b>Introdução</b> .....	<b>3</b>
<b>Objetivos estratégicos</b> .....	<b>4</b>
<b>Plano de atividades 2016:</b>	
❖ Departamento de apoio à criança.....	6
❖ Departamento de apoio à terceira idade.....	8
❖ Departamento de desenvolvimento social.....	10
❖ Departamento de estudos e projetos.....	12
❖ Comunicação.....	14
❖ Biblioteca.....	15
❖ Departamento de manutenção e logística.....	16
<b>Orçamento 2016</b> .....	<b>17</b>
<b>Plano plurianual de investimentos</b> .....	<b>18</b>
<b>Conclusão</b> .....	<b>19</b>

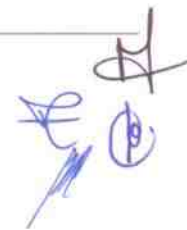
## 1. INTRODUÇÃO

O presente documento que se submete a apreciação tem como principal objetivo traçar os objetivos estratégicos que orientarão a atuação da Fraterna ao longo do ano 2016, assim como as principais atividades a serem dinamizadas no mesmo ano.

O ano 2016 apresenta-se para a Fraterna como um ano de continuidade daquelas que são as suas valências protocoladas com a Segurança Social, mas, também, de novos desafios decorrentes, por um lado, do surgimento de oportunidades de financiamento no quadro do Portugal 2020 que possibilitarão o desenvolvimento de novos projetos de intervenção social e comunitária e, por outro lado, da intenção da Direção de iniciar a implementação de um sistema de avaliação dos serviços prestados com vista à melhoria contínua dos mesmos.

Neste sentido, elaboramos este Plano de Atividades e Orçamento no pressuposto de que para além de manter todas as valências/projetos que têm vindo a ser desenvolvidos por esta Cooperativa ao longo dos anos, iremos conseguir consolidá-los e aumentá-los, sendo certo, porém, que todo o esforço de rentabilização de recursos e contenção custos que tem vindo a ser levado a cabo nos últimos anos, terá que ser mantido e, até, reforçado.

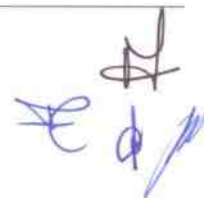
Assim, este documento apresenta, ainda que de forma genérica, todos os projetos e atividades que irão ser levadas a cabo por cada Departamento da Fraterna durante o ano de 2016. Saliente-se, no entanto, que poderão, ao longo do ano, surgir novos projetos decorrentes de candidaturas aos diversos programas operacionais que compõem o Portugal 2020, pelo que a atividade desta Cooperativa não se esgota naquilo que se encontra definido neste documento.



## 2. OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

Para além daqueles que são os objetivos gerais da Fraterna, e que se encontram devidamente explanados nos seus Estatutos, para o ano 2016 a Fraterna definiu os seguintes objetivos estratégicos que orientarão a sua atividade:

- Dar cumprimento aos compromissos assumidos no âmbito dos Protocolos de Cooperação com a Segurança Social;
- Afirmar-se, cada vez mais, como uma instituição de referência, a nível local, na promoção do desenvolvimento social integrado do concelho de Guimarães;
- Dinamizar projetos promotores da inclusão social e da empregabilidade da população mais vulnerável do concelho de Guimarães, de preferência em parceria com outras instituições, através da obtenção de financiamento no âmbito dos Programas Operacionais do Portugal 2020;
- Implementar um projeto de incentivo à responsabilidade social das empresas, possibilitando o envolvimento das empresas do concelho em algumas atividades promovidas pela Fraterna;
- Manter e reforçar, quer em quantidade de clientes, quer na qualidade dos serviços prestados, todas as valências protocoladas com a Segurança Social;
- Reforçar o seu Plano de Comunicação, através da permanente atualização da sua página na internet, assim como na divulgação das atividades desenvolvidas através dos órgãos de comunicação social locais, regionais e nacionais;
- Manter a sua participação ativa na Rede Social de Guimarães e na Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Risco;
- Implementar um sistema de avaliação contínua da sua atividade, bem como um sistema de avaliação de desempenho dos seus colaboradores;
- Reforçar a coesão interna de toda a sua equipa, assim como a formação contínua da mesma.



### 3. PLANO ATIVIDADES 2016

O plano de atividades está estruturado pelos seguintes departamentos:

- ❖ Apoio à criança
- ❖ Apoio à terceira idade
- ❖ Desenvolvimento social
- ❖ Estudos e projetos
- ❖ Comunicação
- ❖ Biblioteca
- ❖ Manutenção e Logística





### 3.1. Departamento de Apoio à Criança

Valência	Projeto	Objetivos	Atividades	Local
Creche e Pré-escolar	Atividades comuns do Plano Anual	Desenvolver sensações gustativas e tato; Proporcionar momentos de convívio e interação entre adultos e crianças.	<b>Atividades de culinária:</b> realizar quatro atividades ao longo do ano; outono; dia dos namorados; páscoa e natal.	Instituição
		Proporcionar um desenvolvimento harmonioso da criança em todos os aspectos, respondendo assim às suas necessidades cognitivas, sentimentais e físicas	<b>Atividades ExtraCurriculares: Música, Inglês, Educação Física e Dança</b>	Instituição
		Aquisição, por parte da equipa, de conhecimento e experiências enriquecedoras para o processo de ensino.	<b>Formações:</b> High Scope; Ciências da Educação; Primeiros Socorros.	
		Melhorar a divulgação das atividades levadas a cabo pelo DAC	Publicação de notícias das atividades no site da Fraterna Construção de blogs das diversas salas, embora de acesso restrito aos respetivos Pais Divulgação dos serviços prestados pelo DAC junto da Comunidade em geral	Site da Fraterna
Sala 1 ano	Projeto de Sala "Os pequenos peixes"	Promover autonomia; Explorar o tema o fundo do mar.	Televisão manual.	sala
		Fortalecer as destrezas manipulativas; Promover o faz de conta; Adquirir um maior domínio pela linguagem oral.	Elaboração de fantoches; Pintura de moldes; Carimbagem; manuseamento de barro; plásticoina e pasta d'as.	sala
		Identificar e reproduzir sons; Desenvolver a capacidade de escutar; Expressar livremente	Visionamento de filmes; Histórias/ canções e lengalengas relacionadas com o tema; Jogos de identificação; representar os son e movimentos dos animais aquáticos.	sala
		Fomentar a desinibição; Identificar os diferentes tipos de animais; Proporcionar experiências e vivências realizadas pelas crianças no seu contexto social e familiar.	Decoração da sala (fundo do mar); histórias, filmes, lengalengas; jogos.	sala
Sala 2 anos	Projeto de Sala "O mundo da fantasia"	Conhecer e aprender sobre a vida de alguns animais; Proporcionar às crianças o conhecimento de diferentes espécies de animais.	Visitar uma quinta pedagógica - Braga Atividades relacionadas com projeto pedagógico.	Exterior
		Conhecer e aprender sobre a vida de alguns animais; Proporcionar às crianças o conhecimento de diferentes espécies de animais.	Visitar uma quinta pedagógica - Braga Atividades relacionadas com projeto pedagógico.	Exterior
		Dar a conhecer às crianças algumas técnicas de pintura e modelagem; Identificar e nomear cores	Realizar algumas técnicas de expressão plástica - Atividades relacionadas com as cores. Atividades do projeto pedagógico.	Sala de atividades
		Desenvolver a noção de espaço; Descobrir a polivalência dos materiais	Explorar o carimbo do sol e das estrelas. Atividade do projeto pedagógico.	saia de atividades
		Diferenciar e conhecer o dia da noite; Desenvolver a capacidade de observar, a curiosidade de saber .	Desafio lançado aos pais e crianças, trazer uma lanterna . Distinção entre dia e noite. Atividade de projeto pedagógico.	Casa das crianças
		Desenvolver a capacidade de memória; Expressar-se oralmente com a progressiva autonomia e clareza.	Profissões - Trazer de casa imagens, livros sobre algumas profissões - Atividade relacionada com projeto pedagógico	Casa das crianças
		Inculzir hábitos alimentares mais saudáveis; Reconhecer vários alimentos; Dar a conhecer às crianças de onde vêm a carne, o peixe, os frutos , os legumes; Alargar saberes e experiências; Aprender e reconhecer a importância da Pirâmide dos Alimentos; Promover o respeito pelos alimentos.	Realizar visitas ao exterior que contribuem para o enriquecimento do Projecto Pedagógico tais como; ao Mercado Municipal; visitar uma peixaria; visitar um talho; visitar uma frutaria; visitar a horta pedagógica de Guimarães ; visitar uma padaria; visitar uma Quinta Pedagógica.	Exterior

Valência	Projeto	Objetivos	Atividades	Local
Creche e Pré-escolar	Atividades comuns do Plano Anual	Promover o desenvolvimento pessoal e social da criança, fomentando a sua inserção em grupos sociais diversos, no respeito pela pluralidade das culturas, com base em experiências de vida democrática numa perspectiva de educação para a cidadania, favorecendo uma progressiva consciência do seu papel como membro da sociedade.	<b>Reisadas:</b> elaboração de coroas, desenvolvendo a motricidade fina; Participação nas Reisadas promovidas pela CMG.	Salas de Atividades/ Largo da Oliveira
			<b>S. Valentim:</b> elaboração de trabalhos como cantarinha/lenço dos namorados, fomentando sentimentos de afetividade entre pares.	Sala de Atividades e Oficina das Artes
			<b>Natal:</b> assistir a espetáculo/filme de Natal, elaboração de trabalhos alusivos ao tema e convite à participação da família, oferta de brinquedo aos utentes.	Instituição, Sala de espetáculos
			<b>Páscoa:</b> decoração do espaço, oferta de ovos de chocolate aos utentes.	Instituição
			<b>Meninos Hoje Há Espetáculo:</b> participação na iniciativa promovida pela DAS, da CMG	Outra Instituição a designar
			<b>Dia da Mundial Criança:</b> assistir ao espetáculo promovido pelo município e participação no piquenique.	A designar
			<b>Dia do Animal:</b> ação de sensibilização com a visita de veterinário	Espaço exterior da Instituição
			<b>Passeio de Final de Ano Letivo</b>	Local de designar
			<b>Visitas Pedagógicas</b>	A designar
			<b>Nicolinas:</b> participação no desfile do Pinheiro, em conjunto com outras instituições pela ruas da cidade; recreação das Maçazinhas juntamente com o DATI.	Instituição e cidade
		Desenvolver a expressão e a comunicação através da utilização de linguagens múltiplas, como meio de relação, de informação, de sensibilização estética e de compreensão do mundo.	<b>Carnaval:</b> decoração dos espaços, desfile de fantasias.	Instituição e cidade
			<b>Dia da Árvore:</b> ações de sensibilização e lanche piquenique.	Instituição e jardins do CCVF
			<b>Halloween:</b> decoração do espaço, baile de fantasias.	Instituição
		Incentivar a participação das famílias no processo educativo e estabelecer relações de efetiva colaboração com a comunidade.	<b>Dia do Pai, Dia da Mãe, Dia dos Avós e Dia da Família:</b> realização de atividades na Instituição para convívio; oferta de lembranças.	Instituição/Outros
			<b>Mercadinho da Pequeneda:</b> colaboração das famílias e Instituição na elaboração e angariação de produtos para participar na iniciativa organizada pela DAS.	Plataforma das Artes
			<b>Festa de Final de ano letivo:</b> apresentação de espetáculo com atuações do DAC e DATI para familiares.	Universidade do Minho
			<b>Festa de Finalistas:</b> Lanche convívio, visualização de um filme; entrega das cartolas e diplomas; Oferta de uma tela com a impressão de uma fotografia em cor sépia a cada um dos finalistas.	Escola/parque
		Proporcionar a cada criança condições de bem-estar e de segurança, designadamente no âmbito da saúde individual e coletiva.	<b>Dia da Alimentação:</b> iniciativa conjunta com o DML	Instituição
			<b>Promoção de ações de sensibilização.</b>	Instituição e outros


**3.2. Departamento de Apoio à Terceira Idade**

Valência	Projeto	Objetivos	Atividades	Local
Serviço de Apoio Domiciliário	SAD	<p>Concorrer para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e famílias</p> <p>Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar</p> <p>Contribuir para a permanência dos utentes no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais</p> <p>Promover estratégias de desenvolvimento da autonomia</p> <p>Prestar os cuidados e serviços adequados às necessidades dos utentes,</p> <p>Reforçar as competências e capacidades das famílias e de outros cuidadores</p> <p>Facilitar o acesso a serviços da comunidade</p>	<p>Fornecimento e apoio nas refeições</p> <p>Cuidados de Higiene e conforto pessoal</p> <p>Higiene Habitacional</p> <p>Tratamento de roupa</p> <p>Atividades de animação e socialização (animação, lazer, cultura, pequenas compras, pagamentos de serviços...)</p> <p>Formação e sensibilização</p> <p>Apoio Psicossocial</p> <p>Confeção de alimentos no domicílio</p> <p>Cuidados de imagem</p> <p>Realização de pequenas modificações ou reparações no domicílio</p> <p>Realização de atividades ocupacionais</p>	Guimarães
Centro de Dia	CD	<p>Fomentar a permanência do idoso no seu meio natural de vida</p> <p>Proporcionar serviços adequados às necessidades biopsicossociais</p> <p>Assegurar um atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas</p> <p>Promover a dignidade da pessoa, a estimulação da memória, o respeito pela história, cultura, e espiritualidade pessoais</p> <p>Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo</p>	<p>Transporte</p> <p>Alimentação, nomeadamente: pequeno almoço, almoço, lanche e a distribuição de sopa para o jantar</p> <p>Administração de fármacos de acordo com a prescrição médica</p> <p>Articulação com os serviços locais de saúde, quando necessário</p> <p>Cuidados de higiene pessoal</p> <p>Cuidados de imagem</p> <p>Tratamento de roupa</p> <p>Transporte</p>	Fraterna



Valência	Projeto	Objetivos	Atividades	Local
Centro de Dia	CD	Promover o aproveitamento de oportunidades para a saúde, participação e segurança e no acesso à continuidade de aprendizagem ao longo da vida e o contacto com novas tecnologias úteis	Disponibilização de produtos de apoio à funcionalidade e à autonomia  Serviços de apoio domiciliário complementares	Fraterna
		Prevenir e despistar qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado	Atividades socioculturais, lúdico-recreativas, de motricidade e de estimulação cognitiva  Intercâmbios com outras Instituições de apoio à Terceira idade	. Inúmeras Instituições e organismos da comunidade Vimarãezense
Promover estratégias de manutenção e reforço da funcionalidade, autonomia e independência, do auto cuidado e da autoestima e oportunidades para a mobilidade e atividade regular	Aulas de Atividade Música  Aulas de Atividade Fisca			
Promover a interação com ambientes estimulantes, promovendo as capacidades, a quebra da rotina e a manutenção do gosto pela vida;	Dinamização dos seguintes Ateliers:  1) Culinária 2) Expressão plástica 3) Expressão Oral e escrita 4) Estimulação Cognitiva 5) Práxias			
Promover os contactos sociais e potenciar a integração social				
Promover o envolvimento, bom relacionamento e competências da família				
Promover relações com a comunidade e na comunidade				
		Proporcionar um ambiente inclusivo que fomenta relações interpessoais;		
		Dinamizar relações intergeracionais		
	Atividades Seniores (em parceria com a CMG)	Proporcionar momentos de convívio aos portadores do Cartão Municipal do Idoso	Almoço de Reis	Multiusos de Guimarães
		Dinamizar relações intergeracionais		
		Proporcionar um ambiente inclusivo que fomenta relações interpessoais;	Convívio de Reis	
		Promover relações com a comunidade e na comunidade	Carnaval Sénior	
		Promover os contactos sociais e potenciar a integração social	Dia do Teatro	
		Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo	Mercado Sénior	Alameda de S. Dâmaso
		Promover a dignidade, a estimulação da memória, o respeito pela história, cultura, e espiritualidade pessoais	Dia dos Avós	Terreiro de S. Torcato
			Eucaristia Sénior	Multiusos de Guimarães
		Festa de Natal		
		Dar a conhecer locais de interesse turístico, cultural e religioso	Passeios Seniores	Portugal e Espanha

**3.3. Departamento de Desenvolvimento Social**

Projeto	Objetivos	Atividades	Local
Banco Social	Avaliar e acompanhar socio-económica e psicossocialmente todos s requerentes e beneficiários do BAS	Atendimento/Avaliação socioeconómica dos requerentes em processo de inscrição, com vista à verificação e validação de requisitos exigíveis.	Fraterna
		Triagem à população em geral, objetando a sua orientação, clarificação e encaminhamento, de acordo com as principais necessidades sentidas.	
		Atendimento/Acompanhamento psicossocial aos beneficiários com vista à resolução, capacitação e autonomização de acordo com problemáticas consideradas.	
		Elaboração de informações sociais/pareceres como metodologia conclusiva de avaliação processual.	Zona de intervenção concelhia
		Visitas domiciliárias com vista à certificação de avaliação socioeconómica e habitacional dos agregados, de acordo com premissas vigentes em regulamento interno.	
		Reavaliação dos beneficiários do Banco Social, no sentido de assegurarmos a atualização anual dos dados referentes à nossa amostra.	Fraterna/Zona de intervenção concelhia
	Elaboração de acordos de inserção, com vista à criação de uma intervenção de maior proximidade, promovendo uma maior autonomização e mestria nas diferenciadas problemáticas apresentadas e associadas.	Fraterna- Atouguia	
	Promoção de um trabalho articulado e em rede com as diferenciadas entidades parceiras e demais instituições.	Fraterna	
	Promover uma intervenção de qualidade e proximidade, combatendo as situações de pobreza e exclusão social	Distribuição de Cabazes Bimestrais.	Zona de intervenção concelhia
		Realização de campanhas de recolhas de alimentos junto de superfícies comerciais.	
Ativação de diversos mecanismos externos junto de empresas locais, com vista à divulgação, sensibilização e angariação de géneros alimentícios essenciais, ou outros bens, promovendo o aumento da sustentabilidade do Banco Social.			
Participação/Dinamização de diferentes atividades individuais ou interdepartamentais, com vista à angariação e/ou promoção da sustentabilidade e conhecimento, das quais se destacam a realização de uma aula de Zumba Solidária e a realização de uma noite de Gala Solidária.			
Participação periódica em campanhas de angariação de alimentos junto do hipermercado Jumbo (Espaço Guimarães).			
Distribuição de Cabazes Pontuais, promovendo uma resposta de carácter imediato em situações de emergência social.			
Levantamento e Atribuição de donativos, bens e equipamentos diferenciados de forma a dar resposta a pedidos solícitos.			
Levantamento de "Quebras" junto do hipermercado Continente, tendo como objetivo a sua distribuição equitativa junto dos utentes que não reúnam as devidas condições para beneficiar do cabaz bimestral.			
Levantamento Pontual de donativos excedentes junto do Banco Alimentar Contra a Fome.	Braga		
Promover a autonomia da resposta social e reforço da rede de solidariedade	Armazenamento/Triagem/Inventariação e Gestão de stocks dos alimentos, bens e equipamentos disponíveis em armazém.	Fraterna- Armazém	
	Candidatura como Entidade beneficiária do Banco Alimentar Contra a Fome.	Fraterna	
	Candidatura ao abrigo do Programa FEAC - Fundo Europeu de Apoio aos Carenciados.		
	Receção de prestadores a favor da comunidade, no âmbito do cumprimento de penas judiciais provenientes da DGRS.	Fraterna- Armazém	
Promover a modernização dos serviços de inventariação e gestão de stocks	Participação nas reuniões de trabalho promovidas pelas Comissões Interfreguesias Sul-Nascente e Couros.	Zona de Intervenção concelhia	
	Aquisição/Criação de uma base de dados com vista à inventariação/gestão de stocks em armazém.	Fraterna-Armazém	
Aquisição de uma fotocopiadora			

Projeto	Objetivos	Atividades	Local
RSI - Gabinete de Atendimento e Acompanhamento Social	Avaliar sócio-económica e psicossocialmente os beneficiários de RSI	Triagem aos requerentes e beneficiários do Rendimento Social de Inserção, com vista a dar resposta às diferentes solicitações/necessidades sentidas.	Atouguia
		Entrevista/Atendimento aos requerentes e beneficiários, com vista à avaliação processual e respectivo acompanhamento.	Atouguia
		Visitas domiciliárias com vista à certificação socioeconómica e habitacional do agregado familiar e validação de dados recolhidos aquando entrevista presencial.	Atouguia
		Acompanhamento Psicossocial aos beneficiários, com vista à execução dos acordos de inserção, autonomização e minimização das problemáticas existentes.	Atouguia
		Participação/Colaboração nas reuniões do Núcleo Local de Inserção, com o objetivo de dar conhecimento e validação das ações negociadas com os intervenientes.	Atouguia
		Acompanhamento às famílias sinalizadas por parte das técnicas, a ser efetuado pelas Ajudantes de Ação Direta. Pretende-se, com esta ação, a promoção da dinâmica familiar, autonomização e aquisição de competências básicas.	Atouguia
		Articulação/Encaminhamento com as demais entidades concelhias, com vista à promoção de respostas sociais adequadas.	Atouguia
		Introdução dos processos familiares no programa informático do Instituto de Solidariedade e Segurança Social - ASIP, por forma a veicular a informação de forma mais imediata e eficaz.	Atouguia
	Dinamizar ações promotoras de competências sociais e cognitivas, melhoria da auto-estima e inclusão social	Envolvimento dos beneficiários de RSI nas atividades da Arca Social, como forma de prevenção do isolamento e exclusão social. Atividades realizadas com periodicidade semanal: cantinho dos artistas, terapia de reiki, mãos de ouro, neuroginástica e informática.	Atouguia
		Oficina de Alfabetização, que tem como objetivo oferecer à população beneficiária de RSI um espaço de oportunidade para a aprendizagem da leitura e da escrita, retirando assim as pessoas da condição do analfabetismo. Serão utilizadas dinâmicas de grupo com o intuito de motivar os beneficiários na aquisição de competências ao nível da leitura e da escrita, tão exigida na atualidade e fundamentais para uma plena inclusão social.	Atouguia
		Promoção de venda de produtos ao longo do ano, sendo o dinheiro canalizado para apoio diferenciado e /ou custos associados às atividades desenvolvidas pelo gabinete.	Atouguia
		"Cuidar Bem": atividade grupal, que visa a ida de beneficiários de RSI a um instituto de beleza, com o objetivo de promover um maior cuidado ao nível da imagem pessoal, e subsequente aumento de auto-estima.	Zona de intervenção concelhia
		"Explora a tua comunidade": Visita a entidades/instituições do concelho com vista à promoção de ocupação de tempos livres dos jovens e crianças, através de atividades estruturadas e pedagógicas.	Atouguia
		"Dia de Praia em Família": visa proporcionar às famílias um contacto diferenciado do seu quotidiano ,pela oferta de um dia distinto para alguns beneficiários que estabelecerão, pela primeira vez um contacto direto com o mar e/ou natureza.	Vila do Conde
		Arraial Minhoto: iniciativa que visa promover um espaço de comemoração, partilha, interação intergeracional e o reviver de tradições.	A definir
		Zoo Santo Inácio: Atividade que visa propiciar um maior contacto com os animais e seus habitats, assim como uma melhor perceção dos seus hábitos e características.	Vila Nova de Gaia
		Desenvolvimento de dinâmicas e programas de promoção de competências pessoais e sociais.	Atouguia
		" Mini cozinheiros": Participação na realização de um doce tradicional de Natal, promovendo a socialização e o conhecimentos das tradições gastronómicas da época .	Fraterna-Sede
		Festa de Natal: Iniciativa que visa a promoção de um espaço de comemoração, partilha e interação.	A definir



**3.4. Departamento de Estudos e Projetos**

Projeto	Objetivos	Atividades	Local
Arca Ativa	Envolver 80 desempregados e seniores em actividades regularidade semanal de enriquecimento pessoal e social, como forma de prevenção de situações de isolamento e exclusão.	<ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>Hidrosénior:</b> em parceria com Piscinas da Vitória Sport Club conjunto de exercícios corporais dentro da piscina com o objetivo da manutenção profiláctica da saúde</li> <li>* <b>Cantinho dos Artistas:</b> actividade desenvolvida por um voluntário, onde os participantes são convidados a cantar em grupo como forma privilegiada de desenvolver a musicalidade e a interação grupal dos participantes.</li> <li>* <b>Terapia de Reiki:</b> parceria com o Centro de Investigação e Formação em Terapias Complementares (CENIF – Núcleo de Guimarães), onde os participantes usufruem de formação e terapia em Reiki.</li> <li>* <b>Mãos D'Ouro:</b> Atividade de trabalhos manuais, desenvolvida por voluntários, que visa manter e/ou melhorar a motricidade manual</li> <li>* <b>Linha e pano:</b> atividade dinamizada por uma voluntária de Bordados e trabalhos em costura.</li> <li>* <b>Ginástica:</b> em parceria com a Cooperativa Tempo Livre, é destacado um(a) professor(a) que promove aulas de ginástica dirigidas à população residente no Bairro da Atougua.</li> <li>* <b>Escrita Criativa:</b> exercícios de expressividade oral e escrita.</li> <li>* <b>Informática:</b> formação que visa a aquisição de competências em TIC.</li> </ul>	Atougua
Espaços de Vida	Envolver 100 crianças e jovens, em actividades que contribuam para a inclusão e sucesso escolar das crianças e dos jovens dos Bairros de Atougua e Gondar	<ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>Clube do Estudo:</b> apoio à elaboração de trabalhos escolares.</li> <li>* <b>Fraterna na Escola:</b> parceria com as escolas com vista ao desenvolvimento de actividades conjuntas que facilitem a inclusão social e escolar dos destinatários.</li> </ul>	Atougua e Gondar
	Envolver 100 crianças e jovens, 30 familiares e 30 pessoas da comunidade, residentes nos Bairros de Gondar e Atougua, em actividades de tempos livres e extracurriculares estruturantes e pedagógicas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>Voluntariado Jovem:</b> em estreita colaboração com o BLV de Guimarães, integração de jovens destinatários em Instituições do concelho em regime de voluntariado, bem como, recepção de jovens em apoio às actividades do projeto.</li> <li>* <b>Tempo extra:</b> actividades extra curriculares que promovam estimulação física, social e cognitiva.</li> <li>* <b>Desenvolvimento de Dinâmicas e Programas de Promoção de Competências Pessoais e Sociais.</b> (Atividade desenvolvida em colaboração com o GAAS/RSI)</li> <li>* <b>Arraial Minhoto:</b> iniciativa que visa promover um espaço de comemoração, partilha, interação intergeracional e o reviver de tradições. (Atividade desenvolvida em colaboração com o GAAS/RSI)</li> <li>* <b>Festa de Natal:</b> Iniciativa que visa a promoção de um espaço de comemoração, partilha e interação. (Atividade desenvolvida em colaboração com o GAAS/RSI)</li> <li>* <b>"Explora a tua Comunidade!":</b> Visita a entidades/instituições do concelho com vista à promoção de ocupação de tempos livres dos jovens e crianças, através de actividades estruturadas e pedagógicas. (Atividade desenvolvida em colaboração com o GAAS/RSI)</li> </ul>	

Projeto	Objetivos	Atividades	Local
Espaços de Vida	Promover a inclusão digital em 60 indivíduos, crianças e jovens e/ou moradores dos Bairros de Atouguia e Gondar.	<p>* <b>Acesso Livre às TIC</b></p> <p>* <b>"Inicia-TIC"</b>: formação inicial em informática dirigida à população adulta, crianças e jovens.</p> <p>* <b>TIC ao Serviço dos TPC's e do Emprego</b></p>	Atouguia e Gondar
	<p>Apoio Social à comunidade: Contribuir para bem-estar dos moradores dos Bairros de Atouguia e Gondar, através de um conjunto de acções integradas que visem minimizar a situação de exclusão e/ou de marginalização social em que se encontram.</p>	<p>* <b>Banco Social da Fraterna</b>: gestão dos processos dos beneficiários do BAS residentes nos Bairros Sociais de Gondar e Atouguia.</p> <p>* <b>Instituto de Habitação e Reabilitação Urbana</b>: articulação com o IHRU em apoio à resolução de problemas relacionados com a população residente nos Bairros Sociais de Gondar e Atouguia.</p> <p>* <b>Gabinete social</b>: Atendimento, articulação e/ou encaminhamento com as demais entidades concelhias, com vista à promoção de respostas sociais adequadas.</p> <p><b>Gabinete de Inserção Profissional de Jovens, Familiares e Comunidade – GIP</b>: Apoiar na integração profissional da população desempregada, através das seguintes acções:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informação profissional para jovens e adultos desempregados</li> <li>• Apoio à procura activa de emprego</li> <li>• Acompanhamento personalizado dos desempregados em fase de inserção ou reinserção profissional</li> <li>• Captação de ofertas junto de Entidades Promotoras</li> <li>• Divulgação de ofertas de emprego e actividades de colocação</li> <li>• Encaminhamento para ofertas de qualificação</li> <li>• Divulgação e encaminhamento para medidas de apoio ao emprego, qualificação e empreendedorismo</li> <li>• Divulgação de programas comunitários que promovam a mobilidade no emprego e na formação profissional no espaço europeu</li> </ul>	
Guimarães Inclusivo	Promover o desenvolvimento de instrumentos capacitadores das instituições da economia social, fomentando a implementação de serviços partilhados que permitam uma maior racionalidade de recursos e a eficácia de gestão	<p>Desenvolvimento de acções de apoio técnico à auto-organização das associações sediadas nos Bairros Sociais do concelho</p> <p>Capacitação das associações juvenis</p> <p>Facilitação na criação de redes de apoio e partilha de recursos</p>	Concelho



**3.5. Departamento de Comunicação**

Projeto	Objetivos	Atividades	Local
Manutenção/Modernização de Equipamentos	Dotar a Fraterna com equipamentos Informáticos adequados às necessidades estruturais de modo a garantir uma maior rentabilização e eficiência dos serviços.	Aquisição de 7 computadores, tendo em vista a substituição de máquinas em pontos-chave de trabalho.	Fraterna
		Manutenção do equipamento existente.	
Plano de Comunicação	Assegurar a visibilidade da Fraterna, manter e difundir a sua imagem pública, de forma coordenada e uniforme, quanto à sua caracterização, objetivos e ações concretas.	Atualização dos conteúdos da página da Instituição e respetiva adequação aos objetivos da Fraterna, em tempo oportuno, através de uma estratégia ajustada e abordagem abrangente.	
		Promover e incrementar a articulação da Fraterna com os parceiros sociais, de modo a sensibilizar a opinião pública, sobre a intervenção da Instituição, recursos necessários e disponíveis, envolvendo a Direção da Fraterna.	
	Manter os conteúdos da página atualizados e funcionais, relativamente à filosofia inerente e iniciativas em curso.	Recolha e centralização de toda a informação publicada acerca da Fraterna, através da atualização de um memorando (imprensa, vídeo, motores de busca na internet e outros), com a colaboração de todos os coordenadores.	
		Promoção de acordos e parcerias com diversos órgãos de comunicação social, particularmente a imprensa regional, quanto a iniciativas de interesse mútuo.	
Novos serviços	Dotar a página da Fraterna de atualidade, interatividade e funcionalidade, a fim de melhor servir os objetivos da organização.	Definição de data para entrega de informação a publicar, tendo como finalidade, a atualização de conteúdos da página, de uma forma responsável e atempada, assumindo ser a imagem fundamental na <i>estratégia</i> da Instituição.	
	Televisão	Colocar serviço na Creche e pré-escolar.	
	Comunicação Fixa	Colocar linha na loja social.	
	Comunicação Móvel	Colocar telemóvel no armazém	



## 3.6. Biblioteca

Serviço	Objetivos	Atividades	Local
Biblioteca	Dinamização do espaço e incentivo pela leitura.	Hora do Conto	Biblioteca
	Dinamização do espaço e incentivo pela leitura.	Teatro Fantoches	Biblioteca
	Dinamização do espaço e proporcionar momentos diferente aos utentes.	Cinema	Auditório/Biblioteca
	Dinamização do espaço e incentivo pela leitura com os utentes do DAC.	Hora do Conto DAC	Biblioteca
	Fomentar a utilização do acervo através do empréstimo do mesmo.	Empréstimo de livros/CD/DVD	Biblioteca
	Integrar os utentes do Centro de Dia nas atividades da Biblioteca.	Quintas-feiras na Biblioteca	Biblioteca
	Levar a informação semanal num "Boletim informativo" aos tentes do SAD e CD.	Boletim Informativo	Biblioteca/SAD/CD
	Sensibilizar as crianças para a proteção do meio ambiente, através da reutilização de materiais.	Ateliers	Biblioteca
	Comemoração da efeméride, incentivando o gosto pela leitura nas crianças e familiares.	Dia Português do Livro	Biblioteca
	Comemoração da efeméride, dando a conhecer e incentivando o gosto pela leitura e diferente artes de a intrepetar.	Dia Mundial do Teatro	Biblioteca
	Comemoração da efeméride, incentivando o gosto pela leitura nas crianças e familiares.	Dia do Livro Infantil	Biblioteca
	Comemoração da efeméride, promovendo o incentivo da leitura.	Dia Mundial do Livro e dos Direitos de Autor	Biblioteca
	Comemoração da efeméride, dando a conhecer o espaço e seus serviços.	Dia Mundial da Criança	Biblioteca
	Comemoração da efeméride, incentivando a participação nas atividades e utilização dos serviços disponibilizados pela Biblioteca.	Dia Mundial das Bibliotecas	Biblioteca
	Dar a conhecer a Biblioteca e os seus serviços.	Elaboração Folhetos Informativos	Biblioteca/Instituição/Outros
	Promover a divulgação do espaço, assim como, das suas atividades.	Disponibilização de informação no site da Fraterna; envio de uma <i>newsletter</i> mensal.	Biblioteca/Instituição/Outros
	Promover a cooperação com os diferentes departamentos, com o intuito de fortalecer os serviços da Instituição.	Participação em atividades, serviços, entre outros, sempre que necessário.	Biblioteca/Instituição/Outros
	Colaboração com os diferentes departamentos e/ou outras entidades.	Sempre que oportuno.	Biblioteca/Instituição/Outros
	Dar a conhecer as atividades realizadas, num local diferente, promovendo o intercâmbio.	Exposição na Biblioteca.	Biblioteca
	Estreitar os laços de cooperação entre os Departamentos e respectivos utentes.	Atividades conjuntas com o DAC no âmbito do Projecto Educativo.	Instituição
Aquisição dos jornais/revistas mais relevantes a nível nacional e local.	Disponibilização de informação.	Biblioteca	
Aquisição de livros, DVD, CD.	Contribuir para um melhor acervo.	Biblioteca	



### 3.7. Departamento de Manutenção e Logística

Serviço	Objetivos	Atividades	Local
Auditório	Manter o auditório em perfeitas condições de funcionamento e garantir a aplicação do Regulamento de Funcionamento do mesmo	Reuniões, Workshops, Seminários, Formações, etc...	Fraterna
Participação em Feiras/Eventos Concelhios	Promover a Fraterna como parceira ativa em eventos de relevo concelhio	Feira Afonsina Ecorâmicas	Guimarães

## 4. ORÇAMENTO 2016

DESPESA TOTAL		1.193.135,00	RECEITA TOTAL		1.193.135,00
<b>Custo mercadorias vendidas e matérias consumidas</b>		<b>39.000,00</b>	<b>Prestações de serviços</b>		<b>236.022,00</b>
611	Generos alimentares	39.000,00	721	Mensalidades	204.947,00
<b>Fornecimentos e serviços externos</b>		<b>261.460,00</b>	724	Rendimentos de patrocinadores e de colaboração	
621	Subcontratos	39.700,00	7243	Comparticipação nas atividades	0,00
622	Serviços especializados		7245	Inscrições e matrículas	1.850,00
6221	Trabalhos especializados	5.000,00	725	Serviços secundários	
6222	Publicidade e propaganda	500,00	7251	Serviços sociais - atividades senior	21.100,00
6223	Vigilância e segurança	500,00	7259	Outros serviços	8.125,00
6224	Honorários	14.000,00	<b>Subsídios, doações e legados à exploração</b>		<b>944.823,00</b>
6226	Conservação e reparação	21.000,00	751	Subsídios do Estado e outros entes públicos	
6228	Outros	350,00	7511	ISS - Instituto da Segurança Social	391.073,00
623	<b>Materiais</b>		7515	Autarquia - contrato programa	<b>522.432,00</b>
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	2.300,00	7516	IEFP - Projeto GIP	11.318,00
6232	Livros e documentação técnica	100,00	753	Doações e heranças	
6233	Material de escritório	3.000,00	7531	Donativos (numerário e espécie)	20.000,00
6234	Artigos para oferta	800,00	<b>Outros rendimentos e ganhos</b>		<b>12.290,00</b>
6236	Material didático	2.500,00	781	Rendimentos suplementares	
6238	Outros materiais	19.000,00	7816	Outros rendimentos suplementares	4.000,00
624	<b>Energia e outros fluidos</b>		788	Outros rendimentos e ganhos	
6241	Electricidade	23.000,00	7881	Correções relativas a anos anteriores	0,00
6242	Combustíveis (Gasóleo e gás)	19.600,00	7883	Imputação do subsídio ao investimento	6.290,00
6243	Água	10.300,00	7888	Benefícios de penalidades contratuais	2.000,00
625	<b>Deslocações, estadas e transportes</b>		<b>Juros, dividendos e outros rendimentos similares</b>		<b>0,00</b>
6251	Deslocações e estadas	45.000,00	791	Juros obtidos	0,00
6252	Transportes de pessoal	550,00			
6253	Transporte de mercadorias	5.000,00			
6254	Outras deslocações e estadas	130,00			
626	<b>Serviços diversos</b>				
6262	Comunicação	10.850,00			
6263	Seguros	4.780,00			
6265	Contencioso e notariado	200,00			
6267	Limpeza, higiene e conforto	12.500,00			
6268	Outros Serviços	20.800,00			
<b>Gastos com pessoal</b>		<b>853.395,00</b>			
632	Remunerações do pessoal	699.637,00			
635	Encargos sobre remunerações	144.410,00			
636	Seguros acidentes de trabalho e doenças profissional	7.298,00			
638	Outros gastos com o pessoal:	2.050,00			
<b>Gastos de depreciações e anortizações</b>		<b>37.000,00</b>			
64	Depreciações e amortizações	37.000,00			
<b>Outros Gastos e perdas</b>		<b>1.280,00</b>			
681	Impostos	400,00			
688	Outros gastos e perdas	880,00			
<b>Gastos e perdas de financiamento</b>		<b>1.000,00</b>			
691	Juros suportados	1.000,00			

**5. PLANO PLURIANUAL DE INVESTIMENTOS****PLANO PLURIANUAL DE INVESTIMENTOS**

Moeda: EUROS

INVESTIMENTOS PREVISTOS	2016	2017	2018
<b>ATIVOS FIXOS TANGIVEIS</b>			
Edifícios e outras construções			
Equipamento básico	2.400,00		
Equipamento de transporte		20.000,00	
Equipamento administrativo	4.050,00		
Equipamentos Biológicos			
Outros ativos fixos tangíveis	6.300,00		
<b>ATIVOS INTANGIVEIS</b>			
Programas de computador	750,00	5.000,00	
<b>TOTAL</b>	<b>13.500,00</b>	<b>25.000,00</b>	<b>0,00</b>



## 6. CONCLUSÃO

Da análise de todo este documento podemos concluir que a Fraterna pretende, durante o ano de 2016, por um lado, dar continuidade ao trabalho que tem vindo a desenvolver, e, por outro lado, levar a cabo algumas atividades que permitam o reforço das suas valências/projetos e, desta forma, da própria Fraterna, enquanto instituição promotora do desenvolvimento social concelhio.

Saliente-se, no entanto, que tratando-se de um documento previsional, poderão vir a ser promovidas ações que agora não estão contempladas, fruto do dinamismo e atividade diária desta instituição. Acresce, igualmente, que uma parte significativa deste Plano de Atividades e Orçamento, está dependente de financiamento do Município, pelo que poderá estar sujeito a alterações.

Neste sentido, podemos afirmar que a presente proposta de atividades e orçamento para o ano 2016 é realista e ajustada aos constrangimentos já mencionados, pelo que consideramos estarem reunidas todas as condições para a sua aprovação.

Guimarães, 21 de Outubro de 2015

**Aprovado em Reunião de Direção, no dia 21 de Outubro de 2015**

A Presidente

A Secretária

O Tesoureiro

**Aprovado em Assembleia-Geral, no dia 22 de Outubro de 2015**

O Presidente

PARECER DO CONSELHO FISCAL  
(PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PARA 2016)

— No exercício das competências atribuídas pelo Artº 53 do Código Cooperativo (aprovado pela Lei 119/2015 de 31 de agosto e revoga a Lei nº 51/96 de 7 de setembro) e pelos Estatutos da Fraterna – Centro Comunitário de Solidariedade e Integração Social, CIPRL, o Conselho Fiscal procedeu à análise do Plano de Atividades e Orçamento para o ano 2016.

— Analisado o orçamento, a informação contida na nota explicativa e as informações recebidas pela Direção, o Conselho Fiscal constata que o documento proposto contem a previsão dos recursos necessários para cobrir as despesas nele previstas.

— Assim, é nosso parecer que seja aprovado o Orçamento e Plano de Actividades para 2016.

Guimarães, 21 de Outubro de 2015

O Conselho Fiscal:

\_\_\_\_\_  
*Paulo L. F. Silva*  
\_\_\_\_\_  
*Armando*  
\_\_\_\_\_