



## LOCAL

### **Montanha da Penha tem mais uma espécie de Interesse Público**

O imponente exemplar da espécie *Pseudotsuga Menziesii* (Mirb.) Franco, plantado no século passado no junto do Santuário de Nossa Senhora do Carmo da Penha, pertencente à Irmandade da Penha obteve a Classificação, foi considerado pelo Instituto da Conservação da Natureza e Florestas (ICNF) «Árvore de Interesse Público», na categoria de “exemplar isolado”.

A classificação “honra quem plantou a árvore”, afirma Roriz Mendes, Juiz da Irmandade da Penha. “Esta é uma forma de honrar quem plantou as árvores que chegam à nossa geração. A *Pseudotsuga* é uma árvore mais antiga do que o próprio Santuá-

rio da Penha e uma das primeiras a serem plantadas, talvez na década de 10 ou 20 do século passado. A árvore tem hoje uma dimensão em termos de altura assinalável, que numa ilusão de óptica parece superior ao Santuário, com cerca de 43 metros de altura”, conta.

O responsável acrescenta que esta é ainda uma forma da preservação da Penha. “Se não formos classificando esta e outras que estão em vias de classificação corremos o grave risco de as perdermos, mais não seja à boleia do flagelo dos fogos florestais”, refere Roriz Mendes, recordando o trabalho levado a cabo pela Irmandade da Penha ao lon-

gos das últimas décadas

na limpeza dos terrenos.

O responsável da Irmandade lembra ainda a importância dos recursos naturais da Penha para a cidade. “O parque florestal tem um papel excelente, inclusive no combate às alterações climáticas”, conclui.

[https://www.guimaraesdigital.com/index.php/informacao/sociedade/60816-montanha-da-penha-tem-mais-uma-especie-de-interesse-publico?](https://www.guimaraesdigital.com/index.php/informacao/sociedade/60816-montanha-da-penha-tem-mais-uma-especie-de-interesse-publico?fbclid=IwAR0z5SaO91RAJdmZRb3GdpFyhFFdaSimQpX5EZ1oxT30x3hWiVrlooZDss0)

[fbclid=IwAR0z5SaO91RAJdmZRb3GdpFyhFFdaSimQpX5EZ1oxT30x3hWiVrlooZDss0](https://www.guimaraesdigital.com/index.php/informacao/sociedade/60816-montanha-da-penha-tem-mais-uma-especie-de-interesse-publico?fbclid=IwAR0z5SaO91RAJdmZRb3GdpFyhFFdaSimQpX5EZ1oxT30x3hWiVrlooZDss0)



## LOCAL

### **Guimarães bate Braga e Viana como melhor destino citadino para férias em família**

A FlixBus, plataforma alemã de transporte de passageiros, vai iniciar ligações domésticas a partir do próximo dia 30 de julho, anunciou a empresa.

Conhecida por ser das mais baratas na Europa, a empresa disponibilizará os autocarros para realizar cerca de 230 viagens por semana entre várias cidades no país, com preços a partir de um euro.

Guimarães é, para já, a única cidade da região do Minho incluída nesta nova rede, que tem como destinos Porto, Aveiro, Figueira da Foz, Coimbra, Fátima, Lisboa,

Faro e Albufeira.

Entre 22 e 29 de julho, os bilhetes para viagens entre os destinos já mencionados podem ser comprados por antecipação, custando um euro. As viagens a esse preço realizam-se entre 30 de julho e 15 de setembro. Os bilhetes sobem para 2,99 a partir do final deste mês, terminada a iniciativa.

“É com enorme satisfação que lançamos as primeiras linhas de serviço expresso da FlixBus em Portugal. Está a ser um ano particularmente difícil para o setor dos transportes em todo o mun-

do, e é com responsabilidade acrescida que damos este passo em frente. Há uns meses anunciámos a nossa intenção de lançar uma rede doméstica dedicada para ligar o país de Norte a Sul e do interior ao litoral e este é o primeiro passo”, explica em comunicado Pablo Pastega, diretor-geral da empresa para Portugal e Espanha.

Em declarações ao jornal Público, a empresa prevê ligar 80 cidades portuguesas dentro de “dois ou três anos”.

<https://ominho.pt/flixbus-com-viagens-a-um-euro-a-partir-de-guimaraes-para-todo-o-pais/>

## SAÚDE

### Os idosos e o calor: cuidados e precauções a ter em conta

Dados do Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social avançados à agência Lusa, referem que desde que as candidaturas arrancaram, há um ano, o Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP) recebeu 1.400 candidaturas ao Programa Regressar, que tem como objetivo promover e apoiar o regresso a Portugal dos emigrantes, bem como dos seus descendentes e outros familiares.

Estas 1.400 candidaturas correspondem a mais de 3.000 pessoas abrangidas, incluindo os respetivos agregados familiares.

Das candidaturas aprovadas, 800 emigrantes portugueses já estão em Portugal e a receberem os apoios, num total de 3,5 milhões de euros em apoios.

Entre estes, 100 optaram pelo interior de Portugal e, por isso, recebem mais 25% do que os 7.021 euros definidos no programa, num total de até 7.679 euros.

Um inquérito online aos beneficiários deste programa, promovido

pelo IEFP em janeiro, revelou que 83% dos emigrantes optaram por regressar "por motivos familiares ou porque encontraram oportunidades de trabalho em Portugal".

Questionado sobre as profissões dos beneficiários do programa, a mesma fonte do Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social disse que estas se concentram nas ligadas às ciências físicas, matemáticas, engenharias e técnicas afins (12%), às áreas financeira, administrativa e dos negócios (7%), construção (6%), às finanças, contabilidade, organização administrativa, relações públicas e comerciais (6%) e às tecnologias de informação e comunicação (5%).

A maioria (65%) das candidaturas recebidas foram apresentadas por pessoas que saíram de Portugal entre 2011 e 2015.

Até 01 de março de 2021, está a decorrer o atual período de candidaturas a este programa, que sofreu algumas alterações em fevereiro.

Nessa altura, foi alargado o universo de candidatos que passaram a ser elegíveis para apoio: além daqueles que têm contratos sem termo foram também abrangidos os que começam a trabalhar em Portugal com contratos a termo com duração inicial de pelo menos seis meses (recebem apoio adicional os que vejam os seus contratos prolongados até, pelo menos, 12 meses).

Também aumentaram os apoios financeiros que passaram de 6.582 euros de valor máximo de apoio para 7.021 euros.

Além dos apoios financeiros, o Programa Regressar inclui medidas como um regime fiscal mais favorável para quem regressa e uma linha de crédito para apoiar o investimento empresarial e a criação de novos negócios em território nacional, entre outras.

<https://www.noticiasao minuto.com/pais/1537617/cem-emigrantes-que-voltaram-com-apoio-do-estado-estao-no-interior-do-pais>

## DESPORTO

### 1ª Liga

#### 33ª jornada

Vitória SC 1 - Marítimo 0  
FCP 6 - Moreirense 1

#### 34ª jornada

Dia 24, 19h00  
Santa Clara - Vitória SC  
Dia 26, 19h30  
Tondela - Moreirense

### Taça da Liga passa de 34 para apenas oito equipas

A edição de 2020/21 da Taça da Liga deverá ser disputada por apenas oito equipas. A Liga Portugal voltou atrás na decisão de manter o formato com três fases (uma delas com grupos) e uma final four – na qual participaram, em 2019/20, 34 equipas – e apenas irão competir os seis primeiros classificados da Liga NOS e os dois primeiros da LigaPro na última jornada de novembro. Os clubes irão votar a

proposta em AG no dia 28.

A partir daqui ficarão definidos os quartos-de-final desta renovada Taça da Liga, que serão disputados nos dias 15, 16 e 17 de dezembro, com as quatro melhores equipas da 1ª Liga a jogarem em casa. A final four irá realizar-se de 18 a 23 de janeiro de 2021, em local a designar, e será disputada no atual formato, com meias-finais e final. Funchal, Coimbra, Faro e Leiria assumiram-se como candidatas a receber a derradeira fase.

<https://www.record.pt/futebol/futebol-nacional/allianz-cup/detalhe/20200722-0241-taca-da-liga-passa-de-34-para-apenas-oito-equipas>

## SOCIEDADE

### DGS remete reabertura dos centros de dia para Ministério da Segurança Social

A autorização para a reabertura dos centros de dia é do Ministério do Trabalho e da Segurança Social, estando a Direção Geral da Saúde disponível para elaborar normas de prevenção da covid-19 para essas instituições, afirmou hoje o subdiretor Geral da Saúde.

"Como está expressa na resolução do Conselho de Ministros, a decisão de reabertura dos centros de dia não compete a nós [DGS], mas ao Ministério do Trabalho", disse Diogo Cruz na con-

ferência de imprensa de acompanhamento da pandemia.

O subdiretor Geral da Saúde afirmou que a DGS "está disponível para continuar a ajudar na reabertura" e a "articular-se" com a tutela na elaboração de orientações de prevenção da covid-19 nos centros de dia.

Diogo Cruz justificou o atraso na reabertura dos centros de dia com o facto de ter utentes de "grupos de risco significativo para a covid-19".

A agência Lusa questionou o Mi-

nistério do Trabalho e da Segurança Social e aguarda esclarecimentos.

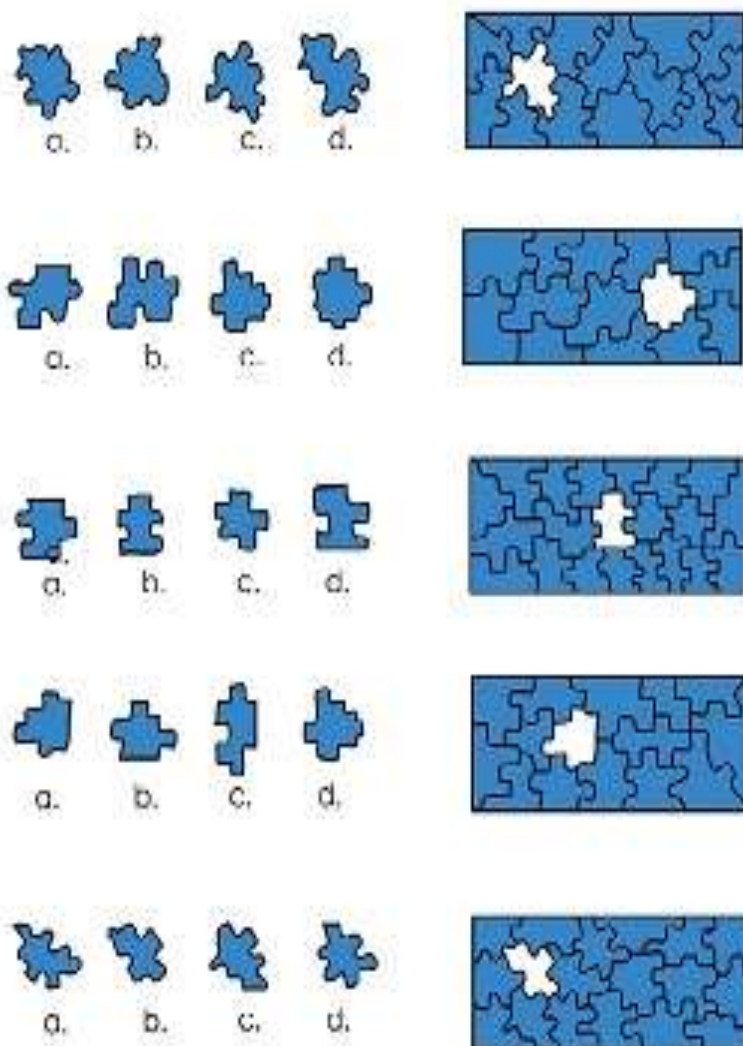
O jornal Público noticiou que há famílias e cuidadores em exaustão por não disporem dessa resposta para os seus familiares.

Àquele diário, o Ministério da Segurança Social informou que está, com a DGS, a "harmonizar as orientações para a reabertura desta resposta em condições de segurança".

<https://www.dnoticias.pt/2020/7/22/67764-dgs-remete-reabertura-dos-centros-de-dia-para-ministerio-da-seguranca-social/#>

## PASSATEMPO

Puzzle— descubra a peça em falta em cada imagem



## Ementa - SAD

### Semana de 25 a 31 de julho

Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Sopa de couve-flor	Creme de favas	Sopa de Penca	Sopa de alho-francês com feijão Branco	Sopa de Brócolos	Creme de cenoura	Sopa de Espinafres
Red-fish com batatas assadas e legumes salteados	Feijoada à Moda do Porto	Salada de atum com grão-de-bico, cenoura, ovo, batata e molho verde <sup>3,4</sup>	Pá de porco assado no forno com arroz de cenoura e salada de tomate	Bacalhau à Brás com salada de alface e couve roxa <sup>3,4</sup>	Lasanha vegetariana com salada de pepino <sup>1,3</sup>	Salmão grelhado com arroz de ervilhas e salada de alface e cebola <sup>4</sup>
1 porção de fruta da época	1 porção de fruta da época	Fruta crua da época	Fruta crua da época	Fruta crua da época/ Gelatina <sup>1,5,6,7,8,9,10,12</sup>	Fruta crua da época	Fruta crua da época

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

<sup>1</sup>Cereais que contém glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de Sésamo, <sup>12</sup>Dioxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoços, <sup>14</sup>Moluscos.

Farmácias de serviço		
Data	Farmácia	Localização
25 de julho	Nobel	R. de St. António
26 de julho	Barbosa	Lg. Do Toural
27 de julho	Avenida	Av. D. João IV
28 de julho	Paula Martins	R. Teixeira de Pascoais
29 de julho	Lobo	Av. De Londres
30 de julho	Vitória	Guimarãeshopping
31 de julho	Hórus	Lg. Do Toural

Contatos Úteis	
SOS	112
SNS	808 24 24 24
BVG	253 515 444
Hospital	253 540 230
CMG	253 421 200
PSP	253 540 660
PM	253 421 222



### CENTRO COMUNITÁRIO DE SOLIDARIEDADE E INTEGRAÇÃO SOCIAL

Travessa de Vila Verde - S. Sebastião

Tel: 253 511 400

Correio eletrónico: [virginia.macedo@fraterna.org](mailto:virginia.macedo@fraterna.org)  [Cristina.oliveira@fraterna.org](mailto:Cristina.oliveira@fraterna.org)

[www.fraterna.org](http://www.fraterna.org)

<https://.facebook.com/fraterna.org>