

LOCAL

Apoio Psicológico



FIQUE EM CASA

PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS

Este é um aviso que se dirige, especialmente, aos grupos de risco e à população com mais de 70 anos.

Caso necessite de ajuda, contacte a sua Junta de Freguesia, ou os números de apoio da Câmara Municipal para os idosos sem retaguarda familiar.

☎ 253421255 / 969264803 / 969264761

MANTENHA-SE EM CASA SEMPRE QUE POSSÍVEL E SIGA AS INDICAÇÕES DA DGS.



O apoio psicológico que for solicitado através da Rede de Apoio

Social de Emergência, através dos telefones 253 421 255 / 969 264 803 / 969 264 761 e do e-mail

geral@cm-guimaraes.pt, será encaminhado para a equipa de psicólogas da Equipa de Apoio Psicológico. A equipa de apoio atuará à distância no âmbito de apoio psicológico e de suporte emocional, com reforço das orientações da DGS para a autoproteção e prevenção da propagação da pandemia, competindo-lhes igualmente realizar uma avaliação com base na sintomatologia evidenciada, por forma a proceder ao encaminhamento para outras respostas. O psicólogo é

responsável por promover e contribuir para a adoção das recomendações da DGS, fazendo uma avaliação cuidadosa do risco, que tenha como princípio orientador a sua proteção, dos seus utentes e da comunidade em geral. Os psicólogos serão mobilizadores sociais cruciais na adoção de comportamentos protetores da Saúde Psicológica (e física) face à situação de crise provocada pelo COVID19. Serão cumpridas todas as orientações constantes do Código Deontológico da OPP, nomeadamente a identificação do profissional e os deveres de sigilo e proteção dos dados recolhidos.

<https://www.cm-guimaraes.pt/pages/1729>

SAÚDE

ANF cria linha gratuita para encomenda de medicamentos

Já está em funcionamento a linha telefónica gratuita pelo número 1400, através da qual, quem precise, pode encomendar e receber medicamentos em casa, 24 horas por dia, no continente e nas ilhas.

Criada pela Associação Nacional das Farmácias (ANF), a linha vem permitir aos utentes fazer encomendas de medicamentos e produtos de farmácia. Os fármacos são, posteriormente, entregues ao domicílio.

«As farmácias montaram em tempo recorde um serviço farmacêutico telefónico de abrangência nacional. Todos devemos evitar sobrecarregar a linha com pedidos desnecessários, para ser possível responder de imediato às necessidades urgentes e das pessoas mais frágeis», afirmou Paulo Cleto Duarte, presi-

dente da Associação Nacional das Farmácias.

Durante a chamada telefónica, o utente tem a possibilidade de escolher a farmácia a que quer recorrer, sendo informado de quais estão mais próximas com os medicamentos disponíveis.

No decurso do estado de emergência, o serviço SAFE 1400 é recomendado em especial às pessoas que, pela sua idade ou condição de saúde, devem evitar sair à rua durante a pandemia COVID-19. Neste sentido, os pedidos de doentes crónicos e pessoas com mais de 60 anos são atendidos com prioridade.

«A pandemia pode ter colocado em causa as visitas à farmácia, mas jamais o serviço farmacêutico completo e seguro. As farmácias conti-

nuam próximas de qualquer português, a cada segundo que passa», reforça o presidente da ANF.

Antes de finalizar a encomenda, a farmácia escolhida contacta o utente para o esclarecer quanto aos benefícios, riscos e instruções a seguir para o bom uso dos medicamentos.

As farmácias garantem a dispensa de medicamentos ao domicílio, em todo o país, com serviços próprios, em parceria com autarquias, IPSS e os CTT.

<https://www.revistasauda.pt/noticias/Pages/ANF-cria-linha-gratuita-para-encomenda-de-medicamentos.aspx>

PENSÃO

CTT – Os carteiros vão a casa entregar o dinheiro das pensões a 100 mil pessoas

O carteiro entrega o dinheiro da pensão em mãos

Os CTT, para manter a segurança e bem-estar dos pensionistas portugueses no atual contexto de pandemia CoViD-19 e do Estado de Emergência, vão implementar uma série de medidas de proteção no pagamento das pensões no mês de abril.

Num comunicado, os CTT informaram que vão antecipar a emissão e pagamento dos vales em 2 dias úteis e fasear a distribuição, durante 8 dias, de modo a minimizar o risco de afluência aos locais de pagamento e de contágio. Os vales serão emitidos no dia 1 de abril e serão distribuídos até 9 de abril.

Horários alargados para receber a pensão

Neste período de pagamento de vales, de 1 a 9 de abril, os CTT terão 34 lojas com horários alargados, a funcionar das 9h00 às 13h30 e das 14h30 às 17h30, para fazer face à afluência. —Loja CTT Guimarães

O carteiro leva o dinheiro a casa

Os CTT vão reforçar o serviço de pagamento de Vales ao Domicílio pelo carteiro, permitindo que cerca de 100 mil dos 370 mil pensionistas que recebem mensalmente os vales não tenham de se deslocar para fazer o recebimento da sua pensão.

Com esta medida evita-se a saída dos pensionistas do seu domicílio, que será levada a cabo pela rede de carteiros dos CTT gratuitamente, assumindo os CTT integralmente este custo, nas zonas do País onde têm uma maior ca-

pacidade operacional para realizar a entrega em casa.

Contactei os CTT que me explicaram que não é possível “encomendar” este serviço de entrega da pensão em dinheiro. Será feito com os critérios dos CTT conforme a disponibilidade de recursos financeiros e humanos. Mas pelos valores que mencionaram acima, será 1 em cada 3 pensionistas por todo o país. Não há hipótese de marcar. Ou batem à porta e entregam o dinheiro ou deixam o vale na caixa do correio. É só para não estranhar se isso acontecer.

Os CTT lembram que os vales têm a validade de um mês, pelo que os pensionistas que não necessitem poderão não efetuar o levantamento nos primeiros dias. Além disso, os pensionistas em caso de necessidade, podem pedir através da linha CTT a substituição do respetivo vale, por um novo período de 30 dias, fazendo a troca do mesmo numa loja CTT.

Os CTT lembram ainda que os vales são um meio de pagamento endossável, por isso, com a assinatura do pensionista no verso do vale e fazendo-se acompanhar do documento de identificação do pensionista e da sua própria identificação é possível que um terceiro (familiar, cuidador, amigo) possa efetuar o levantamento do vale.

Os vales, devidamente endossados, podem ser depositados na conta do próprio ou em conta de terceiros, sendo possível estes disponibilizarem as verbas aos pensionistas, mesmo que para



isso tenham de aguardar a liquidez em conta, evitando a saída de casa destes cidadãos.

Os CTT pagam cerca de 370 mil vales por mês. Um deles pode ser do seu pai, mãe ou avô.

Avise-os de que se o carteiro lhe quiser entregar o dinheiro em mão sem ter pedido será “normal”.

Cuidado com as burlas

Avise-os também para terem cuidado com as burlas. Só abra a porta ao carteiro SE O CONHECER. Pelo que me explicaram, vai ter de abrir a porta e assinar um documento em conforme recebeu o dinheiro. Isso não será uma desvantagem, porque se tivesse de ir ao posto passaria por muitos mais locais infetados e contactaria com mais pessoas do que “apenas” o carteiro. E teria de assinar na mesma o papel. Use uma caneta sua.

Se a pessoa recusar abrir a porta e receber o dinheiro da pensão em mãos, o carteiro respeitará e deixará o vale na caixa do correio como é costume e levantará o dinheiro como entender. Não há problema.

<https://contaspoupanca.pt/2020/03/31/ctt-os-carteiros-vao-a-casa-entregar-o-dinheiro-das-pensoes-a-100-mil-pessoas/>

ECONOMIA

Fisco não se compromete com reembolsos rápidos do IRS

O prazo de entrega da declaração de IRS relativa a 2019 arranca esta quarta-feira e prolonga-se até 30 de junho. Neste momento, a Autoridade Tributária e Aduaneira não se compromete com reembolsos rápidos.

De acordo com o Jornal de Negócios, o estado de emergência deverá provocar efeitos na devolução de valores, já que a que a Autoridade Tributária (AT) tem cerca de sete mil pessoas a trabalhar a partir de casa e as redes sobrecarregadas permitem antecipar morosidade.

“Os profissionais da AT continuam empenhadamente a trabalhar no sentido de assegurar a realização da campanha do IRS, no cum-

primento dos prazos legalmente previstos (entrega das declarações a partir de 1 de abril; liquidação das declarações até 31 de julho; pagamento dos reembolsos até 31 de agosto)”, garantiu a AT, numa nota enviada às redações, citada pelo semanário Expresso.

Porém, este prazo é apenas formal, assegurou fonte de do Ministério das Finanças ao Jornal de Negócios.

Em declarações ao Correio da Manhã, uma fonte do Executivo garantiu que “não existe um problema de liquidez do Estado”, apesar de estimar gastar mil milhões de mês só com o regime de lay-off.

Além disso, segundo o CM, a AT vai dar uma maior benevolência em divergências detetadas, contactando o contribuinte via SMS, email ou telefone, para que corrija a declaração, por forma a evitar que este se desloque às repartições das Finanças.

Para as pessoas mais idosas, a fonte garante que “se existirem dificuldades de entrega, será ponderado um alargamento no prazo de entrega”.

Assim, os reembolsos acontecerão antes de 31 de agosto, mas não com a rapidez de anos anteriores.

<https://zap.aeiou.pt/fisco-nao-compromete-reembolsos-rapidos-do-irs-316796>

ECONOMIA

ASAE abre processos crime por preços de álcool, luvas e máscaras inflacionados em 400%

A Autoridade de Segurança Alimentar e Económica (ASAE) abriu nove processos crime após encontrar situações em que os preços praticados de álcool, luvas e máscaras estavam inflacionados em 300% ou 400%.

Estes são produtos maioritariamente usados na prevenção e no combate à pandemia de covid-19.

“A ASAE tem intensificado a sua ação inspetiva nos últimos dias, essencialmente com objetivos de avaliar a possibilidade de poderem existir comportamentos que indiciem a prática do crime de especulação por parte de alguns agentes económicos relativamente a alguns bens mais críticos. Hoje foi desencadeada uma gran-

de operação que vem na sequência de outras que nos últimos dias se verificaram”, disse o ministro da Economia, Pedro Siza Vieira, citado pelo Jornal Económico. O Inspetor-Geral da ASAE, Pedro Portugal Gaspar, relatou que a ASAE esteve numa ação no terreno, esta terça-feira, com 60 brigadas e 120 inspetores. O objetivo era aferir a “possibilidade de existirem margens que indiciem a prática da especulação, essencialmente em bens relacionados com a proteção individual de combate à pandemia: o álcool, as luvas, as máscaras, etc”.

Os inspetores apuraram que houve práticas de lucros ilegítimos e, nas últimas semanas, instauraram nove processos crime. Há

ainda 58 outros processos em análise documental. A ASAE descobriu que preços inflacionados em 200%, 300% e até 400%.

A ASAE fiscalizou também 50 estabelecimentos que vendem comida em take-away. Foram instaurados dez processos por incumprimento de requisitos de higiene e segurança alimentar, com um estabelecimento de panificação a ser suspenso por falta de higiene.

<https://zap.aeiou.pt/asae-precos-alcool-luvas-mascaras-316774>

Ementa - SAD

Semana de 04 a 10 de abril

Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Creme de couve-flor e brócolos	Sopa de couve penca e feijão Branco	Sopa de Brócolos	Sopa de Juliana	Sopa de Glória	Sopa de Espinafres	Sopa de nabo e cenoura
Pescada no forno com batata cozida e macedónia	Feijoada à transmontana	Empadão de peixe com salada de Alface ^{1,3,4,6,7,8,9,12}	Frango à Kiev com arroz branco e salada de tomate ¹	Cação frito com batata cozida e feijão verde ⁴	Massa à Lavrado ^{1,3}	Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão e penca
1 porção de fruta da época	1 porção de fruta da época	Fruta crua da época	Fruta crua da época/ Pão-de-Ló ^{1,3}	Fruta crua da época	Fruta crua da época	1 porção de fruta da época ou doce

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

Farmácias de serviço		
Data	Farmácia	Localização
4 de abril	Pereira	Al. S. Dâmaso
5 de abril	Praça	R. Paio Galvão
6 de abril	Nobel	R. St. António
7 de abril	Barbosa	Lg. Do Toural
8 de abril	Avenida	Av. D. João IV
9 de abril	Paula Martins	R. Teixeira de Pascoais
10 de abril	Lobo	Av. de Londres

Contatos Úteis	
SOS	112
SNS	808 24 24 24
BVG	253 515 444
Hospital	253 540 230
CMG	253 421 200
PSP	253 540 660
PM	253 421 222



CENTRO COMUNITÁRIO DE SOLIDARIEDADE E INTEGRAÇÃO SOCIAL

Travessa de Vila Verde - S. Sebastião

Tel: 253 511 400

Correio eletrónico: virginia.macedo@fraterna.org  Cristina.oliveira@fraterna.org

www.fraterna.org

<https://.facebook.com/fraterna.org>