

LOCAL

Área Dedicada para avaliação e tratamento de doentes COVID-19 começa a funcionar sábado em Guimarães

Uma Área Dedicada para avaliação e tratamento de doentes COVID-19 (ADC-Comunidade) vai começar a funcionar a partir do próximo sábado em Guimarães. O serviço ficará instalado no Centro de Saúde da Amorosa, em Guimarães, dando cumprimento às orientações da ARS Norte.

Em comunicado, o Município de Guimarães informa que "a ADC-Comunidade COVID-19 visa a abordagem de pessoas com suspeita de COVID-19; identificar doentes com indicação para autocuidados (tratamento domiciliário); identificar doentes com indicação para avaliação médica nas Áreas Dedicadas COVID-19 nos Cuidados de Saúde Primários e identificar potenciais doentes

com indicação para avaliação médica nas Áreas Dedicadas COVID-19 nos Serviços de Urgência".

"Esta medida resulta da reorganização dos recursos humanos e materiais afetados à prestação de cuidados de saúde no Serviço Nacional de Saúde (SNS) para dar resposta à avaliação e tratamento dos doentes COVID-19", justifica.

De acordo com o comunicado, os Agrupamentos de Centros de Saúde (ACES) devem garantir, por todos os meios necessários, cumprindo os princípios de equidade, qualidade e proximidade do SNS, a implementação de Áreas Dedicadas para avaliação e tratamento de doentes COVID-19 (ADC),

dando cumprimento as orientações da ARS Norte.

"Para efeito de cuidados personalizados à população passam a existir apenas dois tipos de unidades nos cuidados de saúde primários (CSP-ACES): As Áreas Dedicadas à Covid19 (ADC) que atendem exclusivamente utentes com queixas respiratórias ou febre e ainda as Áreas Não Dedicadas à Covid19 (NÃO ADC), que respondem por todos os serviços mínimos, onde se inclui também a receção de altas hospitalares, exceto as doenças respiratórias agudas ou agudizadas ou febre", conclui.

<https://www.guimaraesdigital.com/index.php/informacao/saude/58975-area-dedicada-para-avaliacao-e-tratamento-de-doentes-covid-19-comeca-a-funcionar-sabado-em-guimaraes>

LOCAL

Hospital Senhora da Oliveira cria estrutura para reforçar capacidade de resposta

Nesse sentido, a referida estrutura está a ser instalada no parque de estacionamento junto às urgências, sendo exatamente um complemento ao Serviço de Urgências daquela unidade hospitalar.

Fonte do hospital confirmou ao Reflexo que a instalação desta estrutura temporária destina-se a receber doentes com o novo coronavírus, mas trata-se apenas

de uma medida de prevenção inserida no âmbito das medidas de contingência que estão a ser tomadas pelo Hospital Senhora da Oliveira.

Ao todo, a estrutura comporta um total de 22 quartos devidamente separados e a cumprir as diretrizes estabelecidas pelas entidades de saúde. Estes quartos dividem-se em três áreas distintas e servirão como um comple-

mento e retaguarda às urgências. Pode ainda servir como zona de isolamento ou internamento.

A intenção é ter capacidade de resposta caso o número de casos suba exponencialmente, podendo a referida estrutura nem sequer ser utilizada, caso não se justifique.

<https://reflexodigital.com/covid-19-hospital-senhora-da-oliveira-cria-estrutura-para-reforcar-capacidade-de-resposta/>



PORTUGAL

Aprovado adiamento do pagamento do crédito

O Governo aprovou, esta quinta-feira, em sede de Conselho de Ministros, a atribuição de moratórias para o crédito às famílias e empresas, de modo a diminuir o impacto da pandemia do novo coronavírus na economia.

O ministro da Economia, Siza Vieira, clarificou que podem aceder a estas moratórias os particulares "que se encontrem numa situação económica difícil" e detalhou: "pessoas em situação de desemprego, abrangidas pelo lay-off, pessoas que trabalhavam em entidades que foram encerradas por autoridade de saúde, pessoas em isolamento profilático".

"Uma vez que o sistema financeiro tem um especial dever de participação neste esforço conjunto pela sua função essencial de financiamento da economia, é aprovada uma moratória de 6 meses, até 30 de setembro de 2020, que prevê a proibição da revogação das linhas de crédito contratadas, a prorrogação ou suspensão dos créditos até fim deste período, de forma a garantir a continuidade do financiamento às famílias e empresas e a prevenir eventuais incumprimentos", pode ler-se no comunicado. Já se sabia que esta medida estava a ser negociada pelo sistema bancário, nomeadamente entre o

Banco de Portugal (BdP) e a Associação Portuguesa de Bancos (APB).

"Foi também aprovado um decreto-lei que estabelece as medidas excecionais de apoio e proteção de famílias, empresas e instituições particulares de solidariedade social, entre outras instituições da economia social, estabelecendo uma moratória de capital e juros de 6 meses para assegurar o reforço da tesouraria e liquidez, atenuando os efeitos da redução económica", esclareceu o ministro Siza Vieira, em conferência de imprensa.

<https://www.noticiasao minuto.com/economia/1443105/governo-aprova-moratoria-de-6-meses-para-credito-as-familias-e-empresas>

MUNDO

A hora vai mudar este fim de semana

Os relógios vão adiantar uma hora na madrugada do próximo domingo, das 01:00 para as 02:00 em Portugal continental e Madeira, e das 00:00 para as 01:00 nos Açores, oficializando a passagem

para o horário de verão. A decisão de alterar a hora semestralmente (a passagem para o horário de verão acontece sempre no último fim de semana de março e a passagem para o horá-

rio de inverno no último fim de semana de outubro) tem raízes históricas que remontam à I Guerra Mundial.

<https://tvi24.iol.pt/sociedade/mudanca/a-hora-vai-mudar-este-fim-de-semana>



DESPORTO

OFICIAL: Jogos Olímpicos adiados

O primeiro-ministro japonês, Shinzo Abe, afirmou esta quarta-feira que o Comité Olímpico Internacional (COI) aceitou o seu pedido de adiar os Jogos Olímpicos Tóquio2020, devido ao surto da Covid-19.

Abe tornou público o seu pedido em declarações aos jornalistas,

após ter tido uma conversa por videoconferência com o presidente do COI, Thomas Bach, e garantiu que o suíço concordou a «100%» com a sua proposta.

A nova data não foi avançada, mas a nota frisa que os Jogos não poderão realizar-se após o verão de 2021.

«A chama olímpica vai continuar no Japão» e vai «manter-se o nome de Jogos Olímpicos e Paralímpicos Tóquio2020».

<https://maisfutebol.iol.pt/shinzo-abe/toquio-2020/jogos-olimpicos-japao-diz-que-coi-aceitou-adiamento-por-um-ano>

ECONOMIA

Já pode receber medicamentos em casa através dos CTT

Os CTT – Correios de Portugal e a Associação Nacional das Farmácias (ANF) anunciaram, esta quinta-feira, uma parceria que vai permitir que os portugueses encomendem medicamentos e os recebam em casa, em qualquer parte do país, através da operadora de correios. O objetivo é evitar deslocções em tempo de pandemia.

"Os portugueses vão poder receber medicamentos em casa em todo o país. Um novo serviço farmacêutico postal permite aos cidadãos fazer encomendas às farmácias à distância, por e-mail ou telefone. Poderão ainda receber em casa os medicamentos temporariamente indisponíveis

na sua farmácia, sem necessitam de uma segunda deslocação", pode ler-se num comunicado a que o Notícias ao Minuto teve acesso.

Como funciona? Os clientes podem aceder à lista de farmácias aderentes. "Aí encontrarão os endereços de e-mail e contactos telefónicos disponíveis para realizar as suas encomendas numa farmácia à sua escolha", pode ler-se.

E as encomendas? "Os CTT garantem a entrega, no dia seguinte, de todas as encomendas realizadas até às 16 horas. Tendo em conta o atual contexto de epidemia, o serviço será disponibiliza-

do a um preço promocional, até 30 de abril, de três euros + IVA por entrega. O serviço está preparado para responder às receitas médicas, mas também as necessidades de outros medicamentos e produtos de saúde", refere ainda a operadora de correios.

"Com este novo serviço os CTT ajudam os portugueses a cumprir as recomendações da DGS, entregando em casa os medicamentos, contribuindo para a segurança e bem-estar de todos", diz João Sousa, administrador dos CTT, citado no mesmo comunicado.

<https://www.noticiasao minuto.com/economia/1443096/ja-pode-receber-medicamentos-em-casa-atraves-dos-ctt>

APOIO

Serviço gratuito «Um ouvido com c'oração» da Pastoral da Saúde da Arquidiocese de Braga

A Pastoral da Saúde da Arquidiocese de Braga lançou esta quinta-feira o serviço gratuito «Um ouvido com c'oração». O objectivo é escutar e acompanhar espiritualmente todos os que estão a passar por uma situação de sofrimento, particularmente aquelas que não têm acesso à internet. Realizado "à luz da Palavra de Deus e da fé da Igreja Católica em contexto de sigilo", a linha verde está acessível todos os dias, entre as 9h00 e as 21h00, através do número 800 210 114. O serviço já está disponível. O padre Jorge Vilaça, director do Centro de Escuta e Acompanhamento Espiritual, descreveu a linha como uma extensão telefónica de um serviço que já existe

há vários anos mas que, "na impossibilidade de o fazermos num espaço físico" durante a pandemia de Covid-19, passa a ser realizado desta forma."

Este serviço quer ser direccionado, sobretudo, a pessoas que não têm acesso aos meios mais comuns de comunicação e da comunicação social. Nós temos uma grande faixa de pessoas, neste momento, que estão isoladas não somente do ponto de vista físico, mas também do ponto de vista da informação. Temos muita gente que vive sozinha, que não tem acesso à internet, não tem acesso a jornais e não tem acesso a muita informação", sublinhou o responsável.

O sacerdote acrescentou ainda

que o serviço se

deve ao facto de "muitas pessoas" irem buscar "conforto à espiritualidade para passar estes tempos mais difíceis, e nós estamos dispostos a, 12 horas por dia e sete dias por semana, fazer esse acompanhamento e escuta".

O serviço telefónico é coordenado por cinco sacerdotes e é dirigido a pessoas que colocam "a fé como elemento que importa para as suas vidas e que passam por uma situação de sofrimento (isolamento, solidão, medo, luto, desorientação espiritual, doença própria ou de familiar)".

<https://www.guimaraesdigital.com/index.php/informacao/sociedade/59000-covid-19-servico-gratuito-um-ouvido-com-c-oracao-da-pastoral-da>



Ementa - SAD

Semana de 28 de março a 03 de abril

Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Creme de Cenoura	Sopa de couve branca	Sopa de couve-flor e alho-francês	Sopa de brócolos	Sopa Juliana	Sopa de repolho e feijão	Creme de cenoura
Abrótea assada com arroz de ervilhas e salada de alface e cenoura	Pá de Porco assada com batatas assadas e couve-flor cozida	Arroz de peixe com cenoura e salada de tomate ⁴	Jardineira de vitela com salada de alface	Lasanha vegetariana ^{1,3,7}	Manteiga Peru assado no forno com arroz branco e cenoura Baby	Tentáculos de pota à lagareiro com batata à murro e salada de tomate ¹⁴
1 porção de fruta da época	1 porção de fruta da época	Fruta crua da época	Fruta crua da época	Fruta crua da época/ Gelatina ^{1,5,6,7,8,9,10,12}	Fruta crua da época	Fruta crua da época

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

Farmácias de serviço		
Data	Farmácia	Localização
28 de março	Barbosa	Lg. Do Toural
29 de março	Avenida	Av. D. João IV
30 de março	Paula Martins	R. Teixeira de Pascoais
31 de março	Lobo	Av. de Londres
1 de abril	Vitória	Guimarães Shopping
2 de abril	Hórus	Lg. Do Toural
3 de abril	Parque	Rua Dr. Carlos Saraiva

Contatos Úteis	
SOS	112
SNS	808 24 24 24
BVG	253 515 444
Hospital	253 540 230
CMG	253 421 200
PSP	253 540 660
PM	253 421 222



CENTRO COMUNITÁRIO DE SOLIDARIEDADE E INTEGRAÇÃO SOCIAL

Travessa de Vila Verde - S. Sebastião

Tel: 253 511 400

Correio eletrónico: virginia.macedo@fraterna.org

www.fraterna.org