

# BOLETIM INFORMATIVO

08 DE FEVEREIRO DE 2019

## LOCAL

### **Guimarães recebe exercício para resposta em situação de catástrofe internacional**

Medical Response to Major Incidents (MRMI) é a designação da formação internacional, pós-graduada, diferenciada na área da emergência e catástrofe, certificada por entidades internacionais como ESTES (European Society for Trauma and Emergency Surgery) e Board Europeu do MRMI, que vai decorrer de 22 a 24 de Março nas instalações dos Bombeiros Voluntários de Caldas das Taipas.

Nesta acção, será efectuado um teste, tendo como pano de fundo para o cenário de simulação o Estádio D. Afonso Henriques, que receberá jogos da Final Four da Liga das Nações, agendados para 5 e 9 de Junho.

Este treino é ministrado em Por-

tugal pela equipa de formadores do Madeira International Disaster Training Center (MIDTC), e é considerado uma das melhores formações para resposta à emergência em situações de catástrofe a nível internacional, destinado a todos os agentes de Protecção Civil, Bombeiros, Polícias, GNR, Exército, Marinha, Força Aérea, Enfermeiros, Médicos, Psicólogos e todos quantos desempenham funções de protecção e socorro às populações. A formação é baseada num modelo de simulação avançada, treinando toda a cadeia de comando, cenário do acidente, transportes, pré-hospitalar, gestão de hospitais face a cenários de multivítimas, triagem, corredores de

evacuação e estrutura da comunidade que possa utilizar na resposta a um incidente multivítimas, ou seja, numa catástrofe. Esta edição contará com o Apoio e Colaboração da Autoridade Nacional da Protecção Civil (ANPC). A organização está a cargo da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Caldas das Taipas, com o apoio do Município de Guimarães, e o director de curso é o médico Filipe Serralva, director do Serviço de Urgência do Hospital Nossa Senhora da Oliveira.

As inscrições devem ser feitas através do site

[www.bvtaipas.com](http://www.bvtaipas.com).

<https://www.guimaraesdigital.com/index.php/informacao/sociedade/52739-guimaraes-recebe-exercicio-para-resposta-em-situacao-de-catastrofe-internacional>

## LOCAL

### **Jogo para a Eficiência Energética apresentado nas escolas do primeiro ciclo de**

O Eco Afonsinho vai ser apresentado aos alunos das 59 escolas básicas do primeiro ciclo (EB1), dos 14 Agrupamentos de Escolas de Guimarães. A primeira sessão decorre na EB1 de São João de Ponte, na próxima quinta-feira, 07 de fevereiro, às 10h00, para cerca de 200 alunos.

Na apresentação estarão presentes as vereadoras da Educação e do Ambiente do Município de Guimarães, Adelina Pinto e Sofia Ferreira, a Secretária Executiva da CIM do Ave, Maria do Rosário Azevedo, o Laboratório da Paisagem, a Agência de Energia do Ave e a Planetiers.

O jogo Eco Afonsinho, pensado

para crianças entre os 6-12 anos, reporta uma história de D. Afonso Henriques que, em criança, é transportado para o futuro, ganhando noção dos problemas ambientais e eficiência energética que se vivem em Guimarães e assumindo a missão de os mudar. Inspirados por esta personagem, cada criança guia o "Afonsinho" por percursos locais reconhecíveis da cidade de Guimarães onde irão encontrar vários desafios (relacionados com energia, eficiência energética, reciclagem, entre outros) que equilibram o meio ambiente e façam da cidade um local melhor para viver.

Na sequência desta primeira

apresentação, uma equipa de educação ambiental do Labora-



tório da Paisagem, instituição que coordenada o programa PEGADAS, e um dos parceiros na execução deste projeto, irá percorrer o Concelho, com o objetivo de mostrar aos mais novos as mensagens importantes contidas neste jogo, que reforça a estratégia de Guimarães em tornar a sustentabilidade um foco claro e de prioridade máxima na educação das suas crianças.

[https://www.cm-guimaraes.pt/pages/1418?news\\_id=4214](https://www.cm-guimaraes.pt/pages/1418?news_id=4214)

## **ECONOMIA**

### **Frutos vermelhos, couve coração ou maçã de Alcobaça. Lidl e Portugal Fresh exportaram 15 mil toneladas em 2018**

O Lidl Portugal e a Portugal Fresh apresentaram os resultados da sua campanha conjunta de exportação: durante 2018 exportaram 15 mil toneladas de frutas e legumes para o mercado europeu, o que representa um crescimento de 13% face ao ano anterior. Este valor representa um ritmo mais acelerado do que o registado pelo próprio setor, em virtude das difíceis condições climatéricas registadas no ano passado.

A exportação de pêra rocha continua a ser uma das performance mais positivas, tendo alcançado resultados históricos nesta campanha. Foram exportadas cerca de 10,8 mil toneladas deste fruto, conhecido na região de Sintra, mais 17% que na campanha anterior. Destas quase 11 mil toneladas, 7,8 mil toneladas seguiram exclusivamente para o mercado alemão, representando um aumento de 20% em relação à campanha do período homólogo, garantindo que todas as três mil lojas Lidl Alemanha são fornecidas

com pêra rocha.

A cadeia de supermercados, em parceria com a Portugal Fresh, exportou também, durante o ano passado, 2,7 mil toneladas de frutos vermelhos e 1,3 toneladas de couve coração, o que gerou um crescimento de 13% e 44%, respetivamente. A maçã de Alcobaça, castanhas e melões.

Da parceria iniciada em 2014, as duas entidades já conseguiram exportar um total de 36 mil toneladas de pêra rocha para a Alemanha, Espanha, Reino Unido, Irlanda, Áustria, Luxemburgo e Polónia, embora a Alemanha tenha recebido 67% do fruto em exclusivo.

Bruno Pereira, responsável de compras do Lidl Portugal, garante que o objetivo da marca com a exportação é “ajudar a levar a marca Portugal e a qualidade associada aos produtos portugueses aos mercados europeus onde estamos presentes”. Desta forma, é possível facilitar “a criação de sinergias” ao mesmo tempo

que procuram “estimular os fornecedores a um maior rigor e qualidade das suas produções”.

Por sua vez, Gonçalo Santos Andrade, presidente da Portugal Fresh, referiu que a parceria tem sido bastante importante porque “permitiu um crescimento sustentável, e considerável, das exportações para o mercado alemão”, o que acaba por permitir abrir perspetivas para outros mercados onde o Lidl já marca presença. Gonçalo eleva o esforço que a parceria tem realizado com outras empresas lusas que “tiveram de cooperar para aumentar a escala da oferta a fim de satisfazer a procura e requisitos exigidos” e ao mesmo tempo tem sido um sucesso e contribui “para a promoção dos produtos portugueses, no mercado externo, de elevada qualidade”.

<https://jornaleconomico.sapo.pt/noticias/frutos-vermelhos-couve-coracao-ou-maca-de-alcobaca-lidl-e-portugal-fresh-exportaram-15-mil-toneladas-em-2018-408381>

## **DESPORTO**

### **1ª Liga**

#### **21ª jornada**

Dia 08, 20h30

Moreirense - FCP

Dia 09, 20h30

Tondela - Vitória SC

#### **20ª jornada**

Vitória SC 0 - FCP 0

Belenenses 0 - Moreirense 1

### **TICHA PENICHEIRO JUNTA-SE AO HALL OF FAME DA WNBA**

Foi anunciado, nesta terça-feira,

a classe de 2019 do Hall of Fame da WNBA, da qual faz parte a portuguesa Ticha Penicheiro, que se retirou em 2012.

O lote inicial de candidatas integra 12 antigas jogadoras, sendo que Ticha foi uma das selecionadas, em conjunto com Joan Cronan, Nora Lynn Finch, Ruth Riley, Carolyn Bush Roddy e Valerie Still.

Ao longo da sua carreira, que começou em 1998, quando foi sele-



cionado com a segunda escolha do Draft pelos Sacramento Monarchs, a natural da Figueira da Foz conquistou um título da WNBA (2005), foi selecionada quatro vezes como WNBA All Star, duas vezes All WNBA First Team e liderou durante sete anos o ranking de assistências da liga, até 2017, quando foi ultrapassada por Sue Bird.

A cerimónia da consagração vai decorrer em Knoxville, no Tennessee, no dia 8 de Junho.

<https://www.abola.pt/nnh/Noticias/Ver/772113>

## CLIMA

### **NASA avisa: 2018 foi o quarto ano mais quente de que há registo**



O ano passado foi o quarto mais quente de que há registo, anunciou esta quarta-feira a Administração Nacional da Aeronáutica e Espaço (NASA). Mais grave ainda: os cinco anos mais quentes dos últimos 140 anos, altura em que se começaram a fazer registos meteorológicos, foram os últimos cinco anos. E 18 dos 19 anos mais quentes alguma vez detetados aconteceram de 2001 para a frente. “Já não estamos a falar de uma situação em que o acontecimento global é uma coisa do futuro. Está aqui. É agora”, avisou Gavin A. Schmidt, diretor do Instituto Goddard de Ciências do Espaço da NASA.

As notícias da NASA confirmam os dados que Maximiliano Herrera, um meteorologista dedicado a compilar os dados climáticos registados na Terra ao longo dos anos, mostrou à New Scientist no início deste mês. De acordo com o cientista, de 1 de janeiro até 31 de janeiro nenhuma estação meteorológica tinha registado recordes de frio, algo que “nesta altura do ano não tem precedentes”. Mais estranho ainda é que, por outro lado, só em janeiro 35 es-

tações meteorológicas do hemisfério sul registaram extremos históricos de calor.

Isto é preocupante porque todos os modelos matemáticos sugerem que, num planeta onde o clima está equilibrado, deve haver tantos recordes de calor como de frio no mesmo período de tempo. Além disso, essas mesmas fórmulas também dizem que, à medida que o tempo passa, o número desses recordes devia baixar até estabilizar. Maximiliano Herrera já tinha dito que em 2018 houve 430 estações meteorológicas a registar recordes de calor e apenas 40 a registar recordes de frio. E a NASA vem confirmar que algo está muito errado no clima terrestre.

Basta olhar para os grandes fenómenos meteorológicos que marcaram o ano passado para perceber a dimensão do problema. As ondas de calor que assolaram a Austrália transformaram o céu numa autêntica nuvem de cor de laranja. As zonas costeiras dos Estados Unidos foram lentamente engolidas por inundações. O gelo do Ártico está a derreter e os glaciares estão a encolher. Os

furacões Michael e Florence foram mais destrutivos do que deveriam. O vórtice polar que invadiu a América podia matar um humano em minutos.

Tudo foi culpa das alterações climáticas. A temperatura da Terra em 2018 foi 1°C acima da temperatura média do final do século XIX, época em que a revolução industrial conduziu à libertação de grandes quantidades de dióxido de carbono para a atmosfera. De acordo com Jim Skea, co-presidente do Grupo de Trabalho III do Painel Intergovernamental para as Alterações Climáticas (IPCC), os desastres climáticos só podem ser evitados se o aquecimento global não ultrapassar os 1,5°C. “Limitar o aquecimento a 1,5°C é possível dentro das leis da química e da física, mas para o fazer requer mudanças sem precedentes”, disse ele.

O ano mais quente de que há registo foi 2016 porque as temperaturas ainda foram aumentadas pelo fenómeno El Niño. Se não fosse o fenómeno contrário, o La Niña, 2018 tinha sido ainda mais quente do que foi.

<https://observador.pt/2019/02/06/2018-foi-o-quarto-ano-mais-quente-de-que-ha-registo/>

## SAÚDE

### **Greve/Enfermeiros: Requisição civil terá efeitos a partir de hoje**

A ministra da Saúde, Marta Temido, assegurou hoje que a portaria que vai definir o âmbito da requisição civil dos enfermeiros será produzida ainda esta tarde, tendo a sua publicação efeitos imediatos.

O Conselho de Ministros decidiu hoje decretar requisição civil na greve dos enfermeiros em curso há uma semana, alegando incumprimento da prestação de serviços mínimos.

“Estando em causa, já alguns casos concretos de algumas instituições que estão a ser afetadas pela greve, situações que são preocupantes e que revelam in-

cumprimentos, ela será produzida o mais depressa possível, esta mesma tarde, e a sua produção de efeitos é imediata”, respondeu Marta Temido aos jornalistas, na conferência de imprensa do Conselho de Ministros onde foi feito este anúncio.

<http://visao.sapo.pt/lusa/2019-02-07-Greve-Enfermeiros-Requisicao-civil-tera-efeitos-a-partir-de-hoje>

## Ementa - SAD

### Semana de 09 a 15 de fevereiro

Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Sopa de penca	Sopa de brócolos	Sopa de couve lombarda	Sopa de brócolos	Sopa de repolho e feijão	Sopa de cenoura e alho-francês	Sopa de penca
Fêvera grelhada com arroz de ervilhas e couve roxa	Caldeirada de peixe com salada de alface e cebola <sup>1,14</sup>	Lasanha de carne e couve roxa <sup>1,3,7</sup>	Salada de atum com feijão-frade, batata, cenoura e ovo <sup>3,4</sup>	Bife de frango grelhado com arroz de tomate e salada de alface	Lulas estufadas com batata estufada e salada de alface <sup>14</sup>	Peru assado no forno com arroz branco e cenoura raspada
Fruta crua da época	Fruta assada	Fruta crua da época	Fruta crua da época	Fruta crua da época	Fruta crua da época/ Doce Especial	Fruta crua da época

#### Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

<sup>1</sup>Cereais que contém glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de Sésamo, <sup>12</sup>Dioxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoços, <sup>14</sup>Moluscos.

Farmácias de serviço		
Data	Farmácia	Localização
09 de fevereiro	Pereira	Al. de São Dâmaso
10 de fevereiro	Praça	R. Paio Galvão
11 de fevereiro	Nobel	R. de Santo António
12 de fevereiro	Barbosa	Largo do Toural
13 de fevereiro	Avenida	Av. D. João IV
14 de fevereiro	Paula Martins	R. Teixeira de Pascoais
15 de fevereiro	Lobo	Av. De Londres

Contatos Úteis	
SOS	112
BVG	253 515 444
Hospital	253 540 330
CMG	253 421 200
PSP	253 540 660
PM	253 421 222



**CENTRO COMUNITÁRIO DE SOLIDARIEDADE E INTEGRAÇÃO SOCIAL**

Travessa de Vila Verde - S. Sebastião

Tel: 253 511 400

Correio eletrónico: virginia.macedo@fraterna.org

www.fraterna.org